Asociación Celíaca Aragonesa A.C.A (Oficina Teruel)

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Personas cuidadoras, Alimentación saludable.

Descripción

La Asociación Celíaca Aragonesa, proporciona información sobre la enfermedad celíaca y sobre la dieta sin gluten a las personas diagnosticadas con enfermedad celíaca, o sensibilidad al gluten no celíaca, también a familiares, amigos y a personas en general con interés en ella.

Es una entidad de carácter social, sin ánimo de lucro, de utilidad pública, cuya misión es ayudar desinteresadamente a todas las personas afectadas por la Enfermedad Celiaca, que trabaja para mejorar la calidad de vida del celíaco, ofrece información y asesoramiento sobre la alimentación y colabora para resolver los problemas socio-profesionales, familiares y educativos que pueden presentarse a las personas celiacas como consecuencia de su enfermedad.

La información sobre la correcta dieta sin gluten, hace que los enfermos celíacos puedan llevar una vida sana.

¿Qué actividades desarrolla?

- Organización y realización de todas aquellas actividades de divulgación dirigidas para garantizar al celiaco una optima calidad de vida.
- Participación y asistencia a congresos, conferencias y reuniones relacionados con la EC.
- Difusión de la celiaquía en hospitales, médicos y profesionales de la Medicina.
- En el Cole sin gluten. Proyecto destinado a dar a conocer la celiaquía en el entorno escolar.
- Charlas en Escuelas de Hostelería y contacto con Asociaciones profesionales de Hostelería.
- Apoyo a la investigación sobre la celiaquía.
- Asesoramiento y formación a hostelería sobre la dieta sin gluten.
- Relación con las firmas comerciales, herbolarios, cadenas comerciales.
- Edición y publicación de circulares, hojas informativas, folletos (Comer sin gluten) y revista (Mazorca).
- Asesoramiento dietético y apoyo psicológico.
- Participación en eventos gastronómicos por toda la comunidad como concursos de tapas, certámenes gastronómicos.
- Talleres de cocina específica y organización de talleres con profesionales invitados.
- Desarrollo y gestión de la red de establecimientos “Aragón sin gluten”.

¿Qué información facilita?

- Recomendaciones dietéticas para llevar una dieta sin gluten.
- Listado de alimentos permitidos y de aquellos que se deben evitar.
- Listado y puntos de venta de productos especiales.
- Recetas de cocina.
- Legislación alimentaria . Como leer las etiquetas de los alimentos.
- Disposiciones oficiales que afectan al celiaco.
- Relación de Asociaciones de Celiacos en España y en el extranjero.
- Que hacer en los restaurantes y en las salidas al extranjero.

Contacto

Sara Martín - 653 806 801 - teruel@celiacosaragon.org

Fecha de última actualización del recurso

19/11/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Mayor s/n 2ªPlanta 44003 Teruel Teruel Aragón España



Página web del proyecto

https://www.celiacosaragon.org/