

Lliga Contra el Càncer Comarques de Tarragona i Terres de l'Ebre

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Totes aquestes activitats adreçades a malalts oncològics, són gratuïtes, i per poder accedir-hi s'ha de soci/a de la Lliga, amb una quota mínima de 25€ a l'any.

Amb la voluntat de què tothom es pugui beneficiar d'aquest Programa.

La Lliga va ampliant activitats a més localitats de la demarcació de Tarragona, a més de tenir també en algunes modalitats la possibilitat de poder fer-ho online.

EXERCICI FÍSIC

- REUS (CENTRE CÍVIC DEL CARME) Dimarts i dijous de 16 h a 17 h (presencial)
- AMPOSTA (CENTRE CÍVIC) Dimarts de 18:15 h a 19:15 h i Divendres de 18 h a 19 h
- FLIX (GIMNÀS HORUS CENTRE) Dimarts i dijous de 19 h a 20 h ONLINE Dilluns i dijous de 16 h a 17 h

IOGA

- REUS (CENTRE CÍVIC DEL CARME) Dilluns de 17 h a 18 h Dijous de 18 h a 19 h
- TARRAGONA (ROYAL TARRACO) Dilluns de 19:30 h a 20:30 h Dimecres de 18:30 h a 19:30 h
- EL VENDRELL (C/ESCORXADOR, 6) Dilluns i dimecres de 16 h a 17 h
- TORTOSA Dimecres de 10 h a 11 h
- DELTEBRE (al Local Parc del Riu) Dimecres de 9:15 h a 10:15 h

PILATES

- AMPOSTA (ESCOLA DE DANSA QUICK DANCE): Dilluns i dijous de 9:30 h a 10:30 h
- CAMBRILS (CENTRE CÍVIC DE LES BASSES) Dimarts i dijous de 19 h a 20 h

REHABILITACIÓ AQUÀTICA A LES PISCINES MUNICIPALS COBERTES

- AMPOSTA Dimecres i divendres de 11:30 h a 12:30 h
- BATEA Dimarts i dijous de 10 h a 11h

- MÓRA D'EBRE Dimecres de 19:30 h a 20:30 h Divendres de 15:30 h a 16:30 h
- TORTOSA Dilluns de 12:30 h a 13:30 h Dijous de 13:15 h a 14:15 h
- DELTEBRE Dimarts i dijous de 13:00 a 14:00 h
- LA RÀPITA Dilluns i dimecres d'11:00 h a 12:00 h

Contacto

977232424 - mgarbajosa@lligacontraelcancer.cat

Fecha de última actualización del recurso

15/10/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Catalunya 11 (entresol) 43002 Tarragona Tarragona Tarragona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.lligacontraelcancer.cat/>

https://www.facebook.com/lligacontraelcancertarragonaiterresdelebre/?locale=es_LA