

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

- Asociación que cuenta con voluntarios/as para el acompañamiento anímico (espiritual) en sus domicilios a las personas que se encuentren en el proceso de una enfermedad crónica o de final de vida, y a sus familias.

El acompañamiento anímico es equivalente al acompañamiento espiritual. La espiritualidad es el dinamismo que impulsa nuestro anhelo de plenitud y que se expresa a través de la búsqueda de sentido, coherencia con los propios valores, de la conexión armónica con los demás y de la trascendencia. (Grupo de Espiritualidad de la SECPAL (GES), 2008).

La persona con una enfermedad crónica o en proceso de final de vida sufre un proceso de pérdida progresiva de habilidades y de autonomía y, finalmente, se enfrenta a la posibilidad de la muerte. En definitiva, sufre un duelo. Sus seres queridos no saben cómo abordar el tema, si lo tienen que hacer, si sirve para algo. Les parece que lo mejor es decirle que tiene buen aspecto, que pronto se pondrá bien, que hay que ser positivo...

No hay nada peor que la soledad, no tener con quien hablar de lo que realmente nos importa, de nuestros miedos, de nuestros deseos, de nuestros sentimientos...
Contra la soledad, el acompañamiento.

Asociación de reciente creación, cuyos voluntarios cuentan ya con 3 años de experiencia, que de momento actuamos en el Camp de Tarragona.

Tenemos intención de coordinar una red de voluntariado en el ámbito comarcal,

Organizar periódicamente acciones formativas dirigidas a los voluntarios y desarrollar campañas de sensibilización para captar y formar nuevos miembros.

Metodología y estilo

Acompañaremos a la persona a transitar por el camino anímico (espiritual) que ella misma vaya escogiendo. Sin forzar; **respetando** sus tiempos, sus silencios, sus sentimientos y sus decisiones; **sin juzgar**, renunciando a nuestro punto de vista para ver las cosas como la persona que sufre.

Nuestras herramientas serán **la curiosidad, la presencia, la autenticidad, la pausa, la compasión, la validación y la aceptación.**

- Respetaremos sus creencias religiosas, si las tienen.
- No interferiremos en la actuación médica, y/o de enfermería.
- La cadencia de las visitas se irá pactando en el transcurso del proceso.
- El acompañamiento se podrá dar por finalizado cuando alguna de las partes lo desee y cuando se haya conseguido un buen nivel de comunicación entre la persona que se despide y su familia y cuidadores. Nadie mejor que los seres queridos para acompañar en esos procesos tan especiales.

Contacto

Adolfo Gómez Papí - 653381007 - acompanyarte25@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

24/10/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Gaia 11-A 43893 Altafulla Altafulla Tarragona Cataluña España

