

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Salud sexual y reproductiva, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Salud comunitaria.

---

## Descripción

### ZONA SALUD JOVEN

Somos un recurso socio sanitario del Ayuntamiento de Zaragoza cuyo objeto esencial es promover la salud de los/as Jóvenes zaragozanos/as, de entre 15 y 25 años, a través de intervenciones individuales, familiares y/o comunitarias.

Contamos con un equipo multidisciplinar de profesionales de: psicología, medicina, técnicos en planificación familiar, auxiliares de clínica y personal administrativo.

El objetivo de la Zona de Salud Joven es la mejora de la Salud de la juventud, incidiendo en los hábitos de vida saludables y dotando a los jóvenes de recursos, habilidades y capacidades para la toma de decisiones en su vida diaria. Esta etapa de la vida tiene una gran importancia, debido a que en ella se producen múltiples cambios físicos, psíquicos y sociales en un corto espacio de tiempo, precisando en muchas ocasiones un acompañamiento y una atención específica e individualizada.

Desde los distintos Programas de la ZSJ (Programa de Atención y Programa de Educación para la Salud) se ofrecen intervenciones para información, valoración, diagnóstico, asesoramiento, terapia en su caso y orientación individual a los jóvenes. Además, se colabora con otros agentes sociales y con el Sistema Educativo realizando Programas de Educación para la Salud Afectivo Sexual y Psicológica, tanto en las aulas como de apoyo a los docentes y a sus familias.



# Zona de Salud Joven

## Programas Asistenciales de Promoción de la Salud

### Salud mental

Psicoterapia Individual, de Pareja y/o Familiar.

Terapia de Grupo.

## Educación Para la salud

Programa de Educación Sexual

Otros Grupos y Talleres de Educación Para la Salud.

Asesoría a mediadores.

Trabajo en Red

### Salud sexual y reproductiva

Consulta Joven

Espacio de acogida

Asesoría Psicológica.

Asesoría sexológica.

## PROGRAMA APEGO ZARAGOZA (PAZ)

Es un programa que tiene como objetivos:

- Promover competencias para ser madres/padres y ayudar al desarrollo y bienestar de los hijos e hijas.
- Orientar a las madres y padres en el reconocimiento y satisfacción de las necesidades infantiles.
- Transmitir los principios de parentalidad positiva que permitan el pleno desarrollo del niño o la niña.

DIRIGIDO A:

- Mujeres embarazadas.
- Madre, padre, familiar o persona cuidadora del niño/a durante los dos primeros años de vida.

TIPO DE ATENCIÓN: Psicosocial

- Atención individual según necesidades.
- Talleres grupales.



SI ESTÁS EMBARAZADA o acabas de tener un hijo o hija y deseas apoyo y asesoramiento sobre la maternidad/paternidad y la crianza, podemos acompañarte en este proyecto vital personal y familiar.

\* Acceso al programa libre y gratuito.

#### MÁS INFORMACIÓN EN

Plaza Añón, 3-5, 50002 Zaragoza  
976 726 043 | 976 726 044 | 609 015 439  
[promocionsalud@zaragoza.es](mailto:promocionsalud@zaragoza.es)

Horario de atención  
Previa solicitud de cita  
Lunes a viernes, de 8 a 15 horas  
(Para otros horarios, consultar)



# Acompañamiento durante el embarazo y crianza



---

## Contacto

centro municipal de promoción de la salud - 976726043 -976726044 - [promocionsalud@zaragoza.es](mailto:promocionsalud@zaragoza.es)

---

## Fecha de última actualización del recurso

14/08/2025

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Pedro Garcés de Añón 3 y 5 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/equipamiento/9119?open=presentacion>