CENTRO DE SOLIDARIDAD INTERDIOCESANO DE HUESCA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Adicciones (alcohol, drogas y otras).

Descripción

El recurso consiste en un servicio de atención psicológica y acompañamiento psicosocial especializado en adicciones y salud mental/bienestar emocional, orientado tanto a población adulta (en el ámbito de las adicciones) como a adolescentes y jóvenes de 12 a 29 años con sintomatología asociada a malestar emocional, conductas disruptivas, adicciones comportamentales o ideación suicida. Asimismo, se ofrece intervención específica y apoyo psicológico a sus familias.

Se trata de un dispositivo comunitario de acceso gratuito que proporciona **intervención terapéutica individual y familiar**, tanto presencial como en modalidad telemática, adaptándose a las características y disponibilidad de las personas usuarias. El recurso se activa mayoritariamente mediante derivación desde servicios sociales, centros educativos, entidades del tercer sector, atención primaria o salud mental infantojuvenil, aunque también se atiende demanda directa.

El abordaje combina una perspectiva **biopsicosocial y comunitaria**, con intervención multidisciplinar (psicología clínica, trabajo social, educación social) y una fuerte coordinación interinstitucional con los servicios sanitarios y sociales del territorio. Los procesos se estructuran en torno a la **evaluación individual, la planificación de objetivos terapéuticos, el seguimiento clínico y la prevención de recaídas**, especialmente en los casos con riesgo de cronificación o exclusión social.

Este recurso es considerado un activo para la salud porque:

- Ofrece un espacio de contención y acompañamiento para **casos complejos**, en los que la intervención familiar o comunitaria es clave.
- Mejora la adherencia al tratamiento y la vinculación a recursos normalizados, facilitando la **continuidad asistencial en coordinación con otros servicios**.
- Contribuye a la detección precoz y al abordaje integral de **factores de riesgo psicosocial**, evitando su cronificación.
- Presenta **alta accesibilidad**, ausencia de barreras económicas y un diseño flexible que permite actuar con eficacia en el entorno escolar, familiar y comunitario.

En conjunto, se trata de un recurso consolidado, con fuerte arraigo territorial, experiencia contrastada y alto nivel de coordinación con la red educativa, social y sanitaria, lo que lo convierte en un instrumento útil y complementario dentro del ecosistema de salud mental comunitaria.

Contacto

Alba Peruga Mairal - Trabajadora Social - 974245200 - secretaria@csihuesca.org

Fecha de última actualización del recurso

21/09/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Sancho Abarca 18 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Plaza Luis Lopez Allué 3 22001 Huesca Local Ceos-Cepyme plt 3ª Huesca Huesca Aragón España
Plaza España 3 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://csihuesca.org

Imagen del Recurso


Proyecto Hombre
Centro de solidaridad interdiocesano
Huesca