Asociación el Pilar de Cedrillas

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Participación.

Descripción

En el hogar del jubilado de Cedrillas, todos los sábados y domingos de 16:00h a 20:00h, se reúnen las personas mayores que forman parte de la Asociación para conversar y jugar a las cartas. Se ofrecen talleres y cursos a lo largo de todo el año con temática de interés para sus asociados.

De Septiembre a Junio,

- Los Jueves, en horario de mañanas, realizan talleres ocupacionales, este año 2024/2025 lo dedican a realizar y decorar piezas de cerámica

- Los Martes, se pueden inscribir los mayores de esta asociación , y con la colaboración de Comarca de Teruel, a diversos programas y cursos para conocer nuevas tecnologías(internet, redes sociales, móvil) . Estas actividades fomentan la participación como práctica de envejecimiento activo, lo cual influye en la calidad de vida, entendida como bienestar subjetivo. Este encuentro entre mayores aporta beneficios expresivos , afectivos y emocionales, alivio de la soledad, salir de la rutina, ejercitar la memoria y desarrollar la atención con juegos de cartas , ajedrez, dominó.

Contacto

Maria Pilar Gonzalvo Centellés (Encargada de la Asociación) - 978774001 - ayuntamiento@cedrillas.es

Fecha de última actualización del recurso

03/06/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Constitución s/n 44147 Cedrillas Teruel Aragón España

