

## Pildorazos de Salud



### Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Formación, Salud comunitaria.

### Descripción

Este recurso es un enlace a una plataforma de internet, donde podéis visualizar diferentes vídeos cortos de lenguaje sencillo y explicaciones concisas, sobre diversos temas de salud general, basados en evidencia científica y realizados por el personal del centro de salud de Aliaga. Sirven como apoyo a los consejos que se reciben en la consulta médica. Una forma de recordar aquello que es fácil olvidar o que no se ha entendido bien.

El enlace es el siguiente: <https://youtube.com/@pildorazosdesalud-csaliaga>

### Contacto

Eva Sánchez Molina - 652676661 - emsanchezm@salud.aragon.es

### Fecha de última actualización del recurso

03/06/2025

### Situación actual del recurso

Activa

### Localización

Avenida Polígono El Quiñón s/n 44150 Aliaga Teruel Aragón España



## Página web del proyecto

<https://youtube.com/@pildorazosdesalud-csaliaga>