

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Se trata de un espacio diseñado para la práctica de ejercicio al aire libre, que incluye elementos para promover la actividad física y el bienestar social.

Estas infraestructuras pueden ayudar a mantener o mejorar la movilidad articular, la fuerza muscular, el equilibrio y la resistencia cardiovascular de las personas mayores y así mejorar su calidad de vida.

---

## Contacto

976899106 - aninon@dpz.es

---

## Fecha de última actualización del recurso

06/06/2025

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Lugar POLIGONO 18 PARCELA 690 50313 Aniñón Aniñón Zaragoza Aragón España



## Imagen del Recurso



