PARQUE

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Se trata de un espacio deseñado para la practica de ejercicio al aire libre, que incluye elementos para promover la actividad física y el bienestar social.

Estas infraestructuras pueden ayudar a mantener o mejorar la movilidad articular, la fuerza muscular, el equilibrio y la resistencia cardiovascular de las personas mayores y así mejorar su calidad de vida.

Contacto

976899106 - aninon@dpz.es

Fecha de última actualización del recurso

06/06/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Lugar POLIGONO 18 PARCELA 690 50313 Aniñón Aniñón Zaragoza Aragón España



Imagen del Recurso


PREC