

# Paseos saludables

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Es un actividad física que empiezan con calentamiento después dan un paso al aire libre por el pueblo y alrededores y al finalizar estiran. Punto de salida Pabellón José Soria. Martes 10:15 a 11:15

## Contacto

976613005 - scd@rialebro.net

## Fecha de última actualización del recurso

21/11/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle CAÑAMAR S/N 50640 LUCENI Polideportivo José Soria Luceni Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://rialebro.net/>

## Imagen del Recurso

**Paseos Saludables 2024-25**  
"Vida activa es salud"

**LUCENI**

- \*Calentamiento , paseo y estiramiento
- \* Todos los martes de 10:15 a 11:15
- \*Del 2 de octubre al 27 de mayo
- \*Salida desde pabellón municipal

ACTUANOS EN:

@deporteslucenialosmedios

@deporteslucenialosmedios

**Actividad gratuita      Minimo 6 inscritos**

Inscripciones en tu ayuntamiento, en [www.rialebro.net](http://www.rialebro.net), o en el teléfono: 976612312

RIBERA ALTA del EBRO [www.rialebro.net](http://www.rialebro.net)