

# Paseos saludables



## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Es un actividad física que empiezan con calentamiento después dan un paso al aire libre por el pueblo y alrededores y al finalizar estiran. Punto de salida Pabellón José Soria. Martes 10:15 a 11:15

## Contacto

976613005 - scd@rialebro.net

## Fecha de última actualización del recurso

21/11/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle CAÑAMAR S/N 50640 LUCENI Polideportivo José Soria Luceni Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://rialebro.net/>

## Imagen del Recurso

**Paseos Saludables 2024-25**  
"Vida activa es salud"

**LUCENI**

\*Calentamiento , paseo y estiramiento  
\* Todos los martes de 10:15 a 11:15  
\*Del 2 de octubre al 27 de mayo  
\*Salida desde pabellón municipal

ACTIVIDAD gratuita    MINIMO 6 INSCRITOS

Inscripciones en tu ayuntamiento, en [www.rialebro.net](http://www.rialebro.net), o en el teléfono: 976612312

sigue nosotras en:

Facebook: [@deporteslucenosaludables](#)  
Instagram: [@deporteslucenosaludables](#)

RIBERA ALTA DEL EBRO  
[www.rialebro.net](http://www.rialebro.net)