

# PUNT DE TROBADA PARETS

Red adscrita  CAT

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

Aplicatiu que funciona a través de Telegram. Aquest vol esdevenir un espai digital perquè les paretanes i paretans -i pobles del voltant- proposin un pla o s'apuntin al que una altra persona proposi, afavorint l'acció comunitària i contribuint al teixit social i comunitari.

## Contacto

Genèric: [benestar.emocional@parets.cat](mailto:benestar.emocional@parets.cat) Paola Gratacós (Regidora): [paola.gratacos@parets.cat](mailto:paola.gratacos@parets.cat) - 667830121 - [benestar.emocional@parets.cat](mailto:benestar.emocional@parets.cat)

## Fecha de última actualización del recurso

22/04/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Plaza de la Vila s/n 08150 Paret del Vallès Barcelona Catalunya España



---

## **Página web del proyecto**

<https://www.parets.cat/temes/benestar-emocional>

[https://www.facebook.com/Benestaremocionalparets/?locale=ca\\_ES](https://www.facebook.com/Benestaremocionalparets/?locale=ca_ES)

<https://www.instagram.com/benestaremocionalparets/>

---

## **Imagen del Recurso**



