

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

AHIDA-TTE és una associació sense ànim de lucre que ofereix suport a persones amb **Trastorn per Dèficit d'Atenció amb o sense Hiperactivitat (TDAH)** i altres **trastorns del neurodesenvolupament**, així com a les seves famílies. Va néixer gràcies a la iniciativa d'un grup de persones compromeses amb la millora del benestar d'infants, adolescents i persones adultes afectades, proporcionant un espai d'acompanyament, informació i assessorament.

L'objectiu principal d'**AHIDA-TTE** és **millorar la qualitat de vida** de les persones amb TDAH i garantir que disposin dels recursos necessaris per al seu desenvolupament personal, acadèmic, social i laboral, promovent una societat més inclusiva i equitativa.

AHIDA-TTE actua com un **actiu de salut**, ja que contribueix directament al benestar de les persones amb TDAH i del seu entorn mitjançant informació, orientació i suport psicològic. La seva tasca afavoreix:

El benestar emocional i social, oferint espais de suport i acompanyament per a persones afectades i les seves famílies.

L'educació i sensibilització, formant professionals i conscienciant la societat per garantir una atenció adequada i reduir l'estigma.

L'accés a recursos i serveis, impulsant accions per millorar la resposta de l'administració i la coordinació entre els àmbits educatiu, sanitari i social.

La recerca i innovació, contribuint al desenvolupament de noves eines per millorar el diagnòstic, el tractament i la inclusió de les persones amb TDAH.

Beneficis d'AHIDA-TTE

Per a les persones amb TDAH

- Suport emocional i psicològic per afrontar els reptes del dia a dia.
- Recursos i estratègies per millorar l'autonomia i l'autoestima.
- Espais de trobada per compartir experiències i crear xarxa de suport.

Per a les famílies

- Assessorament i orientació per entendre i gestionar el TDAH.
- Acompanyament en l'accés als serveis, recursos i drets.
- Suport mutu amb altres famílies que viuen experiències similars.

Per a la societat

- Sensibilització i formació per fomentar una atenció més inclusiva.
- Millora de la resposta educativa, sanitària i social per garantir una atenció integral.
- Impuls d'iniciatives que afavoreixin la inclusió i la qualitat de vida de les persones amb TDAH.

A **AHIDA-TTE**, cada persona compta amb un gran potencial i, amb el suport adequat, pot assolir els seus objectius i desenvolupar-se plenament. Es treballa conjuntament per un futur on **totes les persones** puguin accedir a les mateixes oportunitats, en una societat més inclusiva, justa i respectuosa amb la diversitat.

Contacto

+34 635 44 85 75 - ahida-tte@hotmail.com

Fecha de última actualización del recurso

22/04/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Simpàtica 6, 2n 43870 Casal Amposta Amposta Tarragona Cataluña España

Plaza Mossèn Ovidi Tomàs s/n 43500 Tortosa Tretze de Gener Tortosa Tarragona Cataluña España



Página web del proyecto

https://www.facebook.com/ahida2007/?locale=es_ES

Imagen del Recurso

