

# Grup multifamiliar Granollers

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Es tracta d'un grup terapèutic en el qual es reuneixen persones en etapes de vida diferents, que dialoguen assegudes formant un cercle, compartint vivències, preocupacions, inquietuds, etc.

La teràpia interfamiliar es basa en la Teoria de l'aferrament i de les pràctiques dialògiques aplicades al context del grup multifamiliar.

En definitiva, és un espai on, a través de compartir les pròpies vivències, ens enriqueixim entre tots i es generen insights entre els membres. Està demostrat que l'insight que es produeix entre iguals és més profund i per tant, pot generar més canvi, que quan és causat per directriu d'un professional.

L'espai és obert a totes les edats.

Les sessions són quinzenals els dimecres de 17.00 a 18.30h al Centre Cívic Nord.

---

## Contacto

Mamen Durán. Berta Domènech. - 638942648 - grupmultifamiliar@granollers.cat

---

## Fecha de última actualización del recurso

04/03/2025

---

## Situación actual del recurso

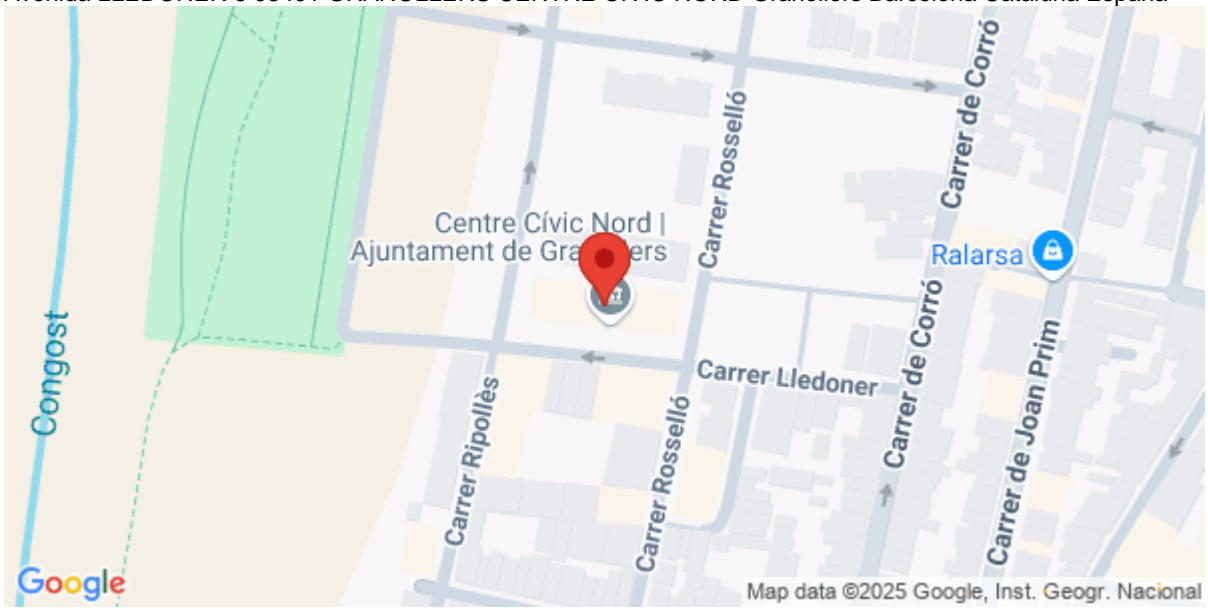
Activa

---

## Localización

Calle LLEDONER 6 08401 GRANOLLERS CENTRE CIVIC NORD Granollers Barcelona Cataluña España

Avenida LLEDONER 6 08401 GRANOLLERS CENTRE CIVIC NORD Granollers Barcelona Catalunya España



## Imagen del Recurso

Image not found or type unknown

