PASEOS SALUDABLES POR LA VIA VERDE

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El principal objetivo de este recurso consiste en contribuir al bienestar de pacientes y sus familiares mediante el fomento de hábitos de vida saludable y el contacto con la naturaleza.

Este programa busca utilizar el medio natural como herramienta para ayudar a sanar o, al menos, mejorar el estado físico y psíquico de los destinatarios.

Utilizando la vía verde comarcal, un sendero por las riberas de nuestros pueblos apto para todas las edades.

Contacto

Cristina - 876539916 - adminssb@comarcadelaranda.com

Fecha de última actualización del recurso

27/02/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza castillo sn 50250 Illueca Illueca Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.comarcadelaranda.com

Imagen del Recurso

Image not found or type unknown