

# PASEOS SALUDABLES POR LA VIA VERDE

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

El principal objetivo de este recurso consiste en contribuir al bienestar de pacientes y sus familiares mediante el fomento de hábitos de vida saludable y el contacto con la naturaleza.

Este programa busca utilizar el medio natural como herramienta para ayudar a sanar o, al menos, mejorar el estado físico y psíquico de los destinatarios.

Utilizando la vía verde comarcal, un sendero por las riberas de nuestros pueblos apto para todas las edades.

## Contacto

Cristina - 876539916 - adminssb@comarcadelaranda.com

## Fecha de última actualización del recurso

27/02/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Plaza castillo sn 50250 Illueca Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.comarcadelaranda.com>

## Imagen del Recurso

