AULA EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El aula de PERALES de educación de personas mayores/adultas ofrece una amplia oferta para trabajar en diversas materias:

1. Entrenamiento y apoyo a la memoria

2. Herramientas TIC para el manejo de dispositivos móviles

3. Informática básica y avanzada

4. Gimnasia de mantenimiento

Los cursos son anuales con un horario fijo semanal, donde el alumnado además de aprender, comparten experiencias y sociabilizan . Aparte de las clases también se realizan otras actividades extraescolares como excursiones, charlas, talleres, viajes..

Contacto

DORA MARZO FERRER - 616262766 - doramafe@hotmail.com

Fecha de última actualización del recurso

13/02/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Fray Juan Cebrian S/N 44163 PERALES DEL ALFAMBRA Perales del Alfambra Teruel Aragón España

