Entrenamiento y apoyo a la memoria



Temas

Personas mayores.

Descripción

Estos talleres están diseñados para entrenar nuestra mente y fortalecer nuestras habilidades sociales en un entorno motivador y ameno. ¿Cuál es el objetivo?

- Fomentar un envejecimiento activo.
- Fortalecer las relaciones sociales y la autoestima.
- Desarrollar capacidades como la atención y la percepción.
- Mantenernos activos a nivel cognitivo, sensorial y funcional.
- Reforzar la memoria (inmediata, a corto y largo plazo, evocación...).
- Ampliar conocimientos en comunicación y debate.

Impartido por el Centro Público de Educación de Personas Adultas de la Jacetania, el taller se lleva a cabo en **Jasa**, los miércoles de **16:00 a 18:00** durante el curso escolar.

Adicionalmente se realizan otras sesiones en las localidades vecinas:

- Aragüés del Puerto: miércoles de 18:15 a 20:15.
- Echo: jueves de 16:00 a 18:00 y de 18:00 a 20:00 en la Residencia L'Ausin.
- Ansó: viernes de 16:00 a 18:00.

Contacto

Montse Castán - 974371431 - ayuntamiento@jasa.es

Fecha de última actualización del recurso

21/02/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización



Página web del proyecto

https://cpepajacetania.catedu.es/oferta-educativa/apoyo-a-la-memoria/