

Grup d'acompanyament a l'embaràs

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

En Un Mar de Mares, el nostre grup d'acompanyament a l'embaràs està dissenyat per a brindar-te el suport i la informació que necessites durant aquesta etapa tan especial. En un entorn acollidor i respectuós, compartim experiències, resolem dubtes i creem una xarxa de suport entre dones embarassades. Les nostres sessions t'ajudaran a connectar amb el teu cos i preparar-te per al part, a més de proporcionar-te eines útils per al postpart i la maternitat.

Durant les trobades, abordem una varietat de temes importants per a l'embaràs, entre ells:

Pla de part: drets i decisions informades

El rol de l'acompanyant durant el part

Mètodes d'alleujament del dolor en el part

Lactància materna: consells i preparació

El postpart: què esperar i com preparar-se

Cuidat emocional en l'embaràs i el postpart

Vinculació prenatal: connectant amb el teu bebè

Entre molts altres, sempre a partir del que per a tu sigui important.

Horaris:

Dilluns de 17:30h a 19h

Dimarts de 10h a 11:30h

Tarifes: La mensualitat és de 48€, que inclou l'accés a l'Espai d'Oci els divendres de 17h a 20h i un descompte del 10% en una entrada per a un taller o xerrada de la nostra programació.

Contacto

Cristina - un Mar de Mares - 684171887 - hola@unmardemares.com

Fecha de última actualización del recurso

27/11/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Carrilet 243 1º1D 08907 Hospitalet de Llobregat Hospitalet de Llobregat, L' Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.unmardemares.com/>

<https://www.instagram.com/unmardemares/>

Imagen del Recurso



