

# Material de calistenia en espacios exteriores del instituto

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Infancia, Juventud, Actividad física.

## Descripción

La calistenia se ha convertido en una actividad física que triunfa especialmente entre los adolescentes, y desde la Asociación AMPA IBERRE IGE se ha comprado material para la práctica de esta actividad en los espacios exteriores del instituto IES SOPELA BHI.

- La principal ventaja es poder utilizarlo en cualquier momento, a demanda, ya que está disponible siempre en horario escolar. Pero lógicamente limitado al alumnado del centro educativo.
- Otra ventaja es que es completamente inclusivo.
- Una ventaja adicional es que incita a la práctica de la actividad física, asociada al centro escolar.
- También tiene como parte positiva el hecho de que se trata de un circuito ampliable a futuro.

## Contacto

Alberto Pérez - iberreampage@gmail.com

## Fecha de última actualización del recurso

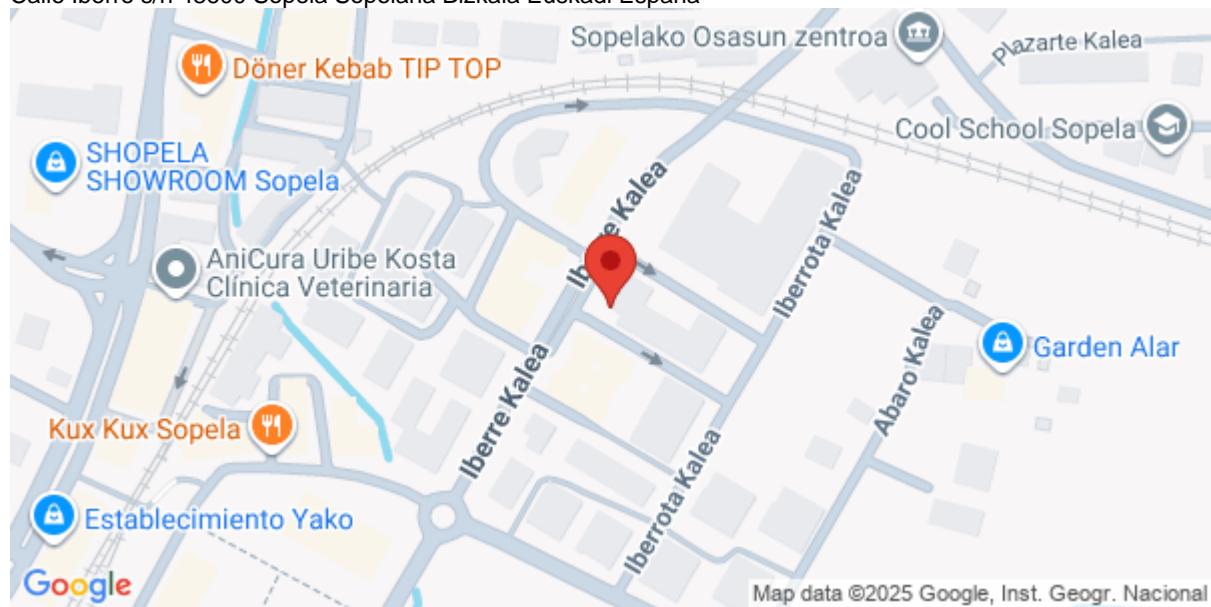
23/08/2024

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Iberre s/n 48600 Sopela Sopelana Bizkaia Euskadi España



## Imagen del Recurso

