Després del Suïcidi- Associació de Supervivents (DSAS)

Red adscrita CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Adicciones (alcohol, drogas y otras).

Descripción

El recurs que ofereix la entitat **Després del Suïcidi - Associació de Supervivents (DSAS)** estan **orientats a donar suport emocional a les persones que han viscut una mort per suïcidi** o han estat exposades.

Les persones supervivents a la mort per suïcidi són població prioritària i vulnerable i l'atenció al seu procés de dol s'emmarca dins de les polítiques actuals de prevenció del suïcidi (OMS, 2008) . Per aquesta raó, **el servei d'atenció que s'ofereix des de la DSAS és un actiu donat** que les accions que s'ofereixen són **complementàries** a l'atenció que les persones supervivents puguin rebre des del sistema des de la xarxa pública de Salut Mental i Addiccions o de l'Atenció Primària i Comunitària. També, volem destacar que **la nostra actuació s'emmarca dins de les estratègies del Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya** (PLAPRESC 2021-2025) del Departament de Salut de Catalunya.

En concret, la **postvenció**: són les activitats desenvolupades per, amb o per als supervivents per tal de facilitar la seva recuperació després del suïcidi i **prevenir resultats adversos, inclòs el comportament suïcida.**

Els serveis de la DSAS són:

1- Acollides: trobades individuals realitzades majoritàriament per persones supervivents, a on a més del suport en el procés de dol, s'ofereix: **assessorament** sobre el procés, **orientació** individual o per a altres persones properes i vulnerables, **material informatiu i divulgatiu** entorn al procés de dol, i **detecció** de casos per a ser derivats a recursos professionals.

Es fa seguiment en funció de cada cas i cal demanar sempre cita prèvia. En aquells casos de persones amb dificultat de transports es facilita el suport mitjançant trucada o videoconferència.

2- Atenció grupal: Seguint les directrius de la OMS "Preventing Suicide:How to Start a Survivor's Group. Geneva, WHO,,Switzerland; 2008).
Els grups de la DSAS son tancats de màxim 8-10 persones amb vincles diferent de la pèrdua per suïcidi i son portats, majoritàriament, també per persones supervivents com a facilitadores.
Els grups tenen una durada determina de temps entre 12-16 mesos en funció de l'evolució del propi grup:
Grup d' Acompanyament: Trobada mensual en sessions de 2 hores de durada.
Grup de Suport. Trobada quinzenal en sessions de 1,5 hores de durada
Grup de Dol Tardà: Trobada mensual en sessions de 2 hores de durada
Grup d'Adolescents: Torbades i sessions en funció de cada grup

Abans de la participació als grups es requereix mínim dues acollides individuals

Els beneficis dels nostres serveis estan orientats a una **prevenció secundària** de la salut mental, inclòs el risc de suïcidi, de les persones que han perdut un familiar o amic per mort per

suïcidi, que són supervivents pel fet de viure aquest fet traumàtic. Els supervivents són una població vulnerable i de risc per a patir trastorns emocionals crònics i greus.

Ens consta que els **beneficis** de les **acollides i grups** entre iguals realitzades, la majoria dels supervivents participants descriuen sentir-se en espais segurs i de suport que els ajuda en el seu procés de dol. D'aquesta manera el suport entre iguals contribueixen a una millora significativa en el benestar i les reaccions de dol, i els grups proporcionen un sentiment de pertinença i esperança.

Per tant, les accions i objectius dels serveis de la DSAS es fomentar i procurar un procés de dol saludable amb el suport d'iguals.

Contacto

Roser Carreras Cecília Borràs - 662 545 199 - info@dsas.org

Fecha de última actualización del recurso

09/08/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Roger de Lluria 29 08009 Barcelona Barcelona Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

http://www.dsas.org
https://www.facebook.com/profile.php?id=100063708574217
http://@AsociacionDSAS

Imagen del Recurso



Entitat Declarada
d'Utilitat Pública