Hort comunitari de Mataró

Red adscrita CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio ynaturaleza, Participación.

Descripción

Objectius:

- Fomentar el teixit i la cohesió social
- Afavorir el benestar físic, mental, emocional i social
- Potenciar la sensibilització mediambiental

Destinataris/àries

Veïns i veïnes de Mataró amb interès en l'horticultura i de formar part d'un projecte comunitari. Són persones derivades de serveis i/o entitats d'atenció a les persones de Mataró, tant de l'àmbit social com de la salut.

Què fem:

- Activitats hortícoles: són les activitats dels dia a dia pròpies per gestionar un espai de cultiu de forma comunitària (plantar, collir, compostatge, manteniment de l'espai…)
- Activitats d'horticultura terapèutica: activitats d'horticultura dissenyades amb intencionalitat terapèutica en què es plantegen objectius tant de caire individual com grupal en les àrees física, cognitiva, psicoemocional i social, i que impliquen fer un seguiment i evolució d'aquests objectius.
- Activitats lúdiques: són activitats per potenciar la cohesió de grup, l'enfortiment de vincles i la motivació de les persones participants. Poden ser activitats de celebració de la feina feta o de celebració d'alguna festa.

A banda d'aquestes activitats també es fan activitats obertes, tallers i formacions en horticultura ecològica i activitats d'educació i sensibilització mediambiental per a escoles i altres institucions educatives.

Horari:
Fem presència quatre matins i una tarda (horari flexible en funció de les estacions de l'any):
Dimarts, dimecres, dijous i dissabtes MATÍ

Divendres TARDA

Contacto

Jana González - +34 623 46 23 20 - jana@tarpunacoop.org

Fecha de última actualización del recurso

15/10/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Torner 63 08304 Mataró Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

http://www.tarpuna.org

Imagen del Recurso

