

## Hort comunitari de Mataró

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

---

## Descripción

### Objectius:

- Fomentar el teixit i la cohesió social
- Afavorir el benestar físic, mental, emocional i social
- Potenciar la sensibilització mediambiental

### Destinatari/s

Veïns i veïnes de Mataró amb interès en l'horticultura i de formar part d'un projecte comunitari. Són persones derivades de serveis i/o entitats d'atenció a les persones de Mataró, tant de l'àmbit social com de la salut.

### Què fem:

- Activitats hortícoles: són les activitats dels dia a dia pròpies per gestionar un espai de cultiu de forma comunitària (plantar, collir, compostatge, manteniment de l'espai...)
- Activitats d'horticultura terapèutica: activitats d'horticultura dissenyades amb intencionalitat terapèutica en què es plantegen objectius tant de caire individual com grupal en les àrees física, cognitiva, psicoemocional i social, i que impliquen fer un seguiment i evolució d'aquests objectius.
- Activitats lúdiques: són activitats per potenciar la cohesió de grup, l'enfortiment de vincles i la motivació de les persones participants. Poden ser activitats de celebració de la feina feta o de celebració d'alguna festa.

A banda d'aquestes activitats també es fan activitats obertes, tallers i formacions en horticultura ecològica i activitats d'educació i sensibilització mediambiental per a escoles i altres institucions educatives.

### Horari:

Fem presència quatre matins i una tarda (horari flexible en funció de les estacions de l'any):  
Dimarts, dimecres, dijous i dissabtes MATÍ

Divendres TARDA

---

## Contacto

## Fecha de última actualización del recurso

15/10/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Avenida Torner 63 08304 Mataró Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<http://www.tarpuna.org>

---

## Imagen del Recurso



