

BAIXEM AL CARRER. COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE SEC

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Vivienda y pobreza energética, Participación.

Descripción

T'imagines no sortir al carrer en setmanes, mesos o fins i tot anys?

Baixem al carrer és un programa de voluntariat de la Coordinadora d'Entitats de Poble Sec. Des de 2009 atén a persones grans en risc de quedar-se aïllades a casa seva, ja que tenen mobilitat reduïda i/o pateixen barreres arquitectòniques. Amb l'ajuda del voluntariat, professionals i suports tècnics com la cadira puja escales mecanitzada, les persones grans poden sortir de casa seva i gaudir del seu barri i ciutat, en bona companyia. També atenem a persones grans que viuen en residències i no tenen família o una xarxa social que els ajudi a sortir al carrer.

Lluitem contra l'aïllament, la solitud no volguda, l'edatisme, el maltractament envers les persones grans i l'esclatxa digital. Vetllem perquè les persones grans participants enforteixin vincles amb el seu entorn.

Les persones grans poden sortir un dia a la setmana amb la persona voluntària i/o professionals i la cadira puja escales, si s'escau. També realitzem sortides setmanals i en grup de persones grans i voluntàries, els divendres al matí, per fer un cafè, gaudir de concerts, museus, fer teatre, realitzar tallers diversos i participar al màxim de les activitats del barri i ciutat.

Els divendres, cada quinze dies, persones grans i voluntàries participen a l'En forma sobre rodes, obert a tota la comunitat, i que consisteix en sessions grupals d'exercici físic suau, adaptat a les persones amb mobilitat reduïda o que es troben en un procés de fragilitat. Aquestes sessions es complementen amb els tallers de treball cognitiu, Ment en forma.

Realitzem també acompanyaments telefònics, celebracions, tallers de costura (Les Cosidores), suport i acompanyament emocional especialitzat i individualitzat,

coordinació amb Serveis Socials i Centre d'Atenció primària entre d'altres agents del barri. També hi ha la possibilitat d'ajudar a les persones grans a realitzar gestions.

El projecte recolza la tasca de les persones cuidadores, oferint moments de respir, suport emocional, així com orientació a altres recursos, i vetllant per afavorir la cura digna i no sexista.

Contacto

Eva Galofré Rossell - 615937319 - baixemalcarrer@poblesec.org

Fecha de última actualización del recurso

18/07/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Elkano 24 baixos 08004 Barcelona Barcelona Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://poblesec.org>

<http://@baixemalcarrerpoblesec>

<http://@baixemalcarrer>

Imagen del Recurso

