

# Acompañando-Cuencas Mineras

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Participación.

---

## Descripción

Programa de voluntariado dirigido a reducir el sentimiento de soledad no deseada de las personas de la comarca Cuencas Mineras mediante el acompañamiento individualizado en acciones de ocio y tiempo libre basados, en la creación de lazos o vínculos afectivos que promuevan el envejecimiento activo y la inclusión social dejando atrás el aislamiento social y emocional de las personas.

También se llevan a cabo actividades en grupos reducidos como talleres de manualidades, de juegos de mesa, tertulias café, gimnasia de mantenimiento, etc.

Atendemos a toda la población independientemente de la edad que tengan, sexo y demás condiciones, solo deben tener (o tener riesgo de ello) sentimiento de soledad no deseada o aislamiento social.

Se celebran días internacionales de forma lúdico-festiva como el día del mayor o del voluntariado.

En definitiva se van realizando diferentes acciones adaptándolas a las personas que forman parte del programa.

---

## Contacto

Maite Huarte Balaguer, coordinadora del programa - 682031429 - [acompanando.ccuencasmineras@gmail.com](mailto:acompanando.ccuencasmineras@gmail.com)

---

## Fecha de última actualización del recurso

05/07/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Los Amantes 32 44760 Utrillas Teruel Aragón España



## Página web del proyecto

<http://Acompañando Cuencas Mineras>

## Imagen del Recurso

