# Hogar de personas mayores Turia de IASS de Teruel

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable, Participación.

## Descripción

### Servicio
### de Prevención de la Dependencia

Es un servicio que se dirige a prevenir las situaciones de dependencia en las personas mayores para aumentar y/o mantener el bienestar físico, mental y social.

Se dirige a las personas mayores que tienen un estado de salud frágil o alto riesgo de dependencia, pero sin padecerla aún, siendo autónomas en su vida diaria.

### Servicio
### de Promoción de la Autonomía Personal

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal tiene por finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria.

Este servicio se dirige a personas valoradas por el Sistema Aragonés de Atención a la Dependencia con Grado I o II, mayores de 18 años, en cuyo Programa Individual de Atención se asigne por parte del IASS dicho servicio como recurso idóneo.

### Servicio
### de formación para los Cuidadores

Para cuidadores de personas en
situación de dependencia o de algo riesgo de dependencia. Proporciona formación integral desde un
enfoque interdisciplinar para los cuidadores de estas personas, con el objeto de alcanzar una mejor competencia en el desarrollo de las tareas cotidianas de atención a las personas que cuidan, favoreciendo el mantenimiento y desarrollo de niveles de autonomía de la persona y el desenvolvimiento en su propio entorno

**Programa**
**Cuidarte.**

Ofrece grupos de apoyo
para personas que viven situaciones de cambio personal y deben adaptarse a sus
nuevas circunstancias.

Estos grupos se dirigen a las personas mayores que han iniciado
un proceso de pérdida de autonomía.

29/06/2025

## Contacto

Jesús Herrero Vicente - 978611813 - hogarturia@aragon.es

## Fecha de última actualización del recurso

01/07/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Yagüe de Salas 17 44001 TERUEL Teruel Teruel Aragón España