

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable, Participación.

---

## Descripción

### **Servicio de Prevención de la Dependencia**

Es un servicio que se dirige a prevenir las situaciones de dependencia en las personas mayores para aumentar y/o mantener el bienestar físico, mental y social.

Se dirige a las personas mayores que tienen un estado de salud frágil o alto riesgo de dependencia, pero sin padecerla aún, siendo autónomas en su vida diaria.

### **Servicio de Promoción de la Autonomía Personal**

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal tiene por finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria.

Este servicio se dirige a personas valoradas por el Sistema Aragonés de Atención a la Dependencia con Grado I o II, mayores de 18 años, en cuyo Programa Individual de Atención se asigne por parte del IASS dicho servicio como recurso idóneo.

### **Servicio de formación para los Cuidadores**

Para cuidadores de personas en situación de dependencia o de alto riesgo de dependencia. Proporciona formación integral desde un enfoque interdisciplinar para los cuidadores de estas personas, con el objeto de alcanzar una mejor competencia en el desarrollo de las tareas cotidianas de atención a las personas que cuidan, favoreciendo el mantenimiento y desarrollo de niveles de autonomía de la persona y el desenvolvimiento en su propio entorno

### **Programa Cuidarte.**

Ofrece grupos de apoyo para personas que viven situaciones de cambio personal y deben adaptarse a sus nuevas circunstancias.

Estos grupos se dirigen a las personas mayores que han iniciado un proceso de pérdida de autonomía.

29/06/2025

---

## Contacto

Jesús Herrero Vicente - 978611813 - hogarturia@aragon.es

---

## Fecha de última actualización del recurso

01/07/2025

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Yagüe de Salas 17 44001 TERUEL Teruel Teruel Aragón España

