

### Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Salud comunitaria.

---

### Descripción

Som Associació Salut Mental

Catalunya ubicada al Bages i la nostra finalitat és donar suport a les famílies afectades per tal de millorar la qualitat de vida i, a altres persones que es puguin veure afectades de qualsevol manera per problemes de salut mental.

Hem de tenir en compte que els problemes de salut mental no només afecten a qui els pateix sinó també al seu entorn (família).

Per això la nostra tasca és donar suport als familiars cuidadors d'alguna persona amb un trastorn o malaltia mental. I ho fem amb els grups d'ajuda mútua, on ens trobem els familiars i conversem de diferents inquietuds que sorgeixen al dia dia.

Aquests Grups els anomenem GAM i normalment se solen fer els divendres cada quinze dies, de 17h a 19h.

Els nostres objectius bàsics son:

- Acollida als familiars que entren per primera vegada al circuit de salut mental.
- Grups d'Ajuda Mútua per a familiars i per a persones amb experiència pròpia.
- Atenció psicològica. Un cop al mes a càrrec d'un psicòleg col·legiat.
- Lluitem contra L'ESTIGMA social.

- Donar a conèixer els recursos existents en el nostre territori.

---

## Contacto

Presidenta Maria Carreras 665989575 - 618500786 - smcbages@gmail.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

18/07/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Arquitecte Montagut bxs \_\_\_\_\_ torre-6 08243 Manresa Barcelona Catalunya España

