

# Fundación Amigos de los Mayores

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

**Cuando fundamos Amigos de los Mayores teníamos un objetivo: luchar contra la soledad y la marginalidad social al que quedan expuestas millones de personas mayores. Somos una entidad que nació en un mundo que reconoce la singularidad, valor único y papel fundamental que las personas mayores tienen en la sociedad. Para ello, ponemos en contacto a personas voluntarias con personas mayores que se sientan solas y aisladas. Cada semana quedan para conversar, pasear o tomar un café. Con la colaboración de miles de voluntarios, queremos que las personas mayores que se sienten solas recobren su autoestima, se inviten a participar en actividades y se mejore su estado de salud emocional.**

Más allá del acompañamiento que las personas voluntarias llevan a cabo con las personas mayores, en Amigos de los Mayores sabemos que es igual de importante que continúen socializando. Cada actividad que realizamos tiene como objetivo principal mantenerse activas es crucial, es por esto que cada mes contamos con un calendario de actividades que incluye talleres de manualidades, sesiones de baile o risoterapia, salidas y excursiones entre otras. Además, organizamos actividades más señaladas, como la Navidad. Todas ellas son actividades adaptadas, para aseguir que las personas mayores que se sientan solas y aisladas, puedan disfrutar al 100% de su movilidad, todas las personas puedan disfrutar al 100%.

Las actividades de socialización también nos permiten generar comunidad y red social entre las personas mayores que participamos. En algunos casos hacemos actividades conjuntas con otras organizaciones y en otros casos las personas mayores se sientan integradas en aquello que las rodea.

<https://www.amigosdelosmayores.org/>

## Contacto

Laura Soriano Alcalá (Técnico Social en Aragón) - 686 415 940 - [zaragoza@amigosdelosmayores.org](mailto:zaragoza@amigosdelosmayores.org)

## Fecha de última actualización del recurso

21/06/2024

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Paseo Gran Vía 5 50006 Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.amigosdelosmayores.org/>

## Imagen del Recurso



