# Fundación Amigos de los Mayores

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

### Descripción

**Cuando fundamos Amigos de los Mayores teníamos un objetivo: luchar contra la social al que quedan expuestas millones de personas mayores. Somos una entidad mundo que reconozca la singularidad, valor único y papel fundamental que las pers Para ello, ponemos en contacto a personas voluntarias con personas mayores que semana queden para conversar, pasear o tomar un café. Con la colaboración de mil a que las personas mayores que se sienten solas recobren su autoestima, se inv mejore su estado de salud emocional.**
**Más allá del acompañamiento que las personas voluntarias llevan a cabo con las Mayores sabemos que es igual de importante que continúen socializando. C mantenerse activas es crucial, es por esto que cada mes contamos con un cal talleres de manualidades, sesiones de baile o risoterapia, salidas y excursiones e más señaladas, como la Navidad. Todas ellas son actividades adaptadas, para ase de su movilidad, todas las personas puedan disfrutar al 100%.**
**Las actividades de socialización también nos permiten generar comunidad y red so que participamos. En algunos casos hacemos actividades conjuntas con otra personas mayores se sientan integradas en aquello que las rodea.**
**https://www.amigosdelosmayores.org/**

### Contacto

Laura Soriano Alcalá (Técnico Social en Aragón) - 686 415 940 - zaragoza@amigosdelosmayores.org

### Fecha de última actualización del recurso

21/06/2024

### Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Paseo Gran Via 5 50006 Zaragoza Zaragoza Aragón España




## Página web del proyecto

https://www.amigosdelosmayores.org/

## Imagen del Recurso

