Adaena (Asociación de Afectadas de Endometriosis de Aragón)

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

La Asociación de afectadas de endometriosis de Zaragoza, **ADAEZ**, comienza su andadura en **enero de 2012** a partir de la iniciativa de varias mujeres con endometriosis, movidas por el deseo de crear una **red de apoyo** que acompañe y ayude a afrontar los diferentes problemas que conlleva esta enfermedad. En la actualidad el objeto de su intervención abarca toda la provincia de Aragón, pasando a denominarse **ADAENA** desde el año **2021**.

ADAENA tiene como objetivo informar, concienciar y ofrecer ayuda a las pacientes con endometriosis y a sus familias, tanto en los aspectos físicos, psicológicos como en los sociales de esta enfermedad exclusivamente femenina, que a día de hoy es crónica e incurable, y todavía muy desconocida tanto por el personal médico como por la sociedad en general.

A través de la intervención continuada con mujeres con endometriosis, tanto individualizada como grupal, ADAENA se propone como uno de los objetivos principales de nuestra actuación que las mujeres tengan claro y sientan que tienen el derecho a que su enfermedad se reconozca, que tienen derecho a ser atendidas, cuidadas y protegidas por la sociedad en aquellos aspectos que la enfermedad les deja vulnerables.

Desde la Asociación se realiza un importante **trabajo en red** del que cabe destacar su colaboración en la **Estrategia de Endometriosis,** representando a la sociedad civil. ADAENA se reúne periódicamente con la directora de la estrategia y otros miembros de la misma haciéndoles llegar las inquietudes de las mujeres afectadas y recibiendo información sobre las novedades que aporta la administración. Por ello juega un papel muy importante.

Trabajamos para velar por los derechos de las pacientes para recibir una atención digna y de calidad ante un enfermedad que se caracteriza por falta de investigación con el

diagnóstico tardío e infradiagnóstico que esto conlleva y que, sumados a los factores biopsicosciales asociados a la enfermedad suponen un impacto directo en la calidad de vida de las mujeres que padecen esta enfermedad.

Por tanto, uno de los beneficios más importantes que supone la asociación como activo de salud es el **empoderamiento** tanto a nivel individual como colectivo de las mujeres afectadas por endometriosis para mejorar su calidad de vida. Es fundamental que las mujeres con endometriosis retomen el papel protagonista en la toma de decisiones sobre su propia salud y, por ende, sobre el resto de áreas de sus vidas.

Servicios

-Acogida e información: Servicio de Acogida e Información. Contacta con nosotras por email o mensaje por Instagram y cuéntanos cuál es tu situación o interés. La atención personal se realiza siempre los lunes, de 16 a 18 horas, PREVIA PETICIÓN DE CITA a correoadaena@gmail.com. Servicio abierto a mujeres afectadas y familiares.

-Red de apoyo on line a través de un grupo de Whatsapp. Las socias pueden participar en un grupo privado de Whatsapp en el que, además de recibir información de las actividades de la asociación, pueden hacer propuestas sobre actividades y temáticas a tratar, se comparten experiencias sobre el manejo de la enfermedad, así como recursos e información valiosa, y se crea una red de seguridad que acompaña a las mujeres en todas las situaciones difíciles en las que les pone esta enfermedad

-Asesoría psicológica

Contacto

Inés - 623034538 - correoadaena@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

21/06/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Juan de Aragón 2 50001 Zaragoza Casa de la Mujer Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://adaena.es/
https://www.youtube.com/asociacionendometriosiszar6680
http://@endometriosis_aragon
http://Adaena- Endometriosis Aragón
http://@ZaragozaEndo

Imagen del Recurso