

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Salud comunitaria.

---

## Descripción

Som un moviment associatiu de salut mental en primera persona constituït, organitzat i dirigit per persones que vam passar o estem vivint amb una situació de patiment psicosocial i/o amb diversitat mental i que ens organitzem per a participar com agent actiu en l'àmbit de la salut mental a Catalunya.

Des de la nostra associació, ens posem en peu per a:

- Oferir-nos suport mutu.
- Atorgar veu al nostre col·lectiu davant de les administracions i les institucions.
- Defensar els nostres drets i deures.
- Col·laborar, com agent actiu, amb els serveis i d'altres institucions de salut mental de Catalunya.
- Lluitar contra l'estigma i l'autoestigma que patim les persones que hem estat diagnosticades amb un trastorn mental.
- Fomentar l'empoderament de les persones del nostre col·lectiu.

Tenim grups d'ajuda mútua en salut mental en primera persona, organitzem tallers de contacte social, oferim sensibilitzacions i formacions, fem sortides...-

Tenim vuit delegacions arreu de Catalunya. El nostre funcionament és assembleari i els nostres valors: l'autogestió, la igualtat, la justícia, la solidaritat, la diversitat, la transparència, la perspectiva de gènere i l'antifeixisme.-

---

## Contacto

## Fecha de última actualización del recurso

12/06/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Rocafort 242 Bis 08029 Barcelona Abrera Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://activament.org/>

<https://www.facebook.com/ActivamentCatalunyaAssociacio/>

<https://twitter.com/ActivaMent>