

Grups Terapèutics presencials per a persones que cuiden familiars amb Alzheimer

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Els GRUPS TERAPÈUTICS PRESENCIALS són un espai de **teràpia grupal** per a persones que cuiden un familiar amb Alzheimer.

En els grups es treballen estratègies per:

- •
Entendre l'evolució de la malaltia i els seus símptomes
- •
Gestionar les emocions derivades de la tasca de cuidar
- •
Millorar la comunicació entre la persona cuidadora i el familiar diagnosticat
- •
Adaptar les activitats de la vida diària
- •
Identificar recursos comunitaris de suport
- •
Reconèixer els propis límits i demanar ajuda



Afrontar les pèrdues que suposa la malaltia

La intervenció consta d'un total de **14 sessions d'una hora i mitja de durada** cadascuna, que es realitzen un cop per setmana. Els grups estan formats per 10 persones i són dinamitzats per un/a **professional de la psicologia**.

L'estructura de les sessions alterna la presentació de continguts i la reflexió grupal compartida, vetllant per fomentar l'aprenentatge entre iguals i per generar vincles de suport entre els participants. Es posa l'accent en el treball terapèutic sobre les emocions, els sentiments i els pensaments que la persona cuidadora experimenta diàriament.

El programa és **gratuït** per als participants i es realitza en **format presencial** a la seu de la Fundació Pasqual Maragall (Carrer Wellington 30, 08005 Barcelona).

Per a poder-se **inscriure** als grups és necessari que les persones interessades en participar-hi emplenin aquest [qüestionari web](https://fpmaragall.org/ca/cuidant-al-cuidador/):
<https://fpmaragall.org/ca/cuidant-al-cuidador/>

Un cop emplenat el qüestionari, la Fundació Pasqual Maragall els contactarà per tal d'informar dels grups disponibles i confirmar la inscripció.

Per a més informació, podeu escriure a cuidadors@fpmaragall.org

Contacto

93 326 31 90 - cuidadors@fpmaragall.org

Fecha de última actualización del recurso

18/04/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Wellington 30 08005 Barceloona Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

https://fpmaragall.org/ca/area-social/grups-terapeutics-alzheimer/?_gl=1*3pf3zs*_up*MQ..*_ga*MTczODcyMjY0LjE3MTI1NzAxMjg.*_ga_NQY3BZ1QB0*MTcxMjU4MTk1OS4yLjAuMTcxMjU4

Imagen del Recurso

Groups therapèu



