

# Hort jardí Milfulles de l'Ateneu

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

L'hort-

Farmàcia Viva Milfulles de l'Ateneu és un espai obert a la comunitat, situat a la zona de Les Guixeres, a la part de les hortes de Salt que colinda amb Girona. Es tracta d'un espai cedit a l'Associació Milfulles per a la seva gestió amb el suport del projecte SOM DE SALT, la comunitat urbana liderada per la Federació d'Entitats de l'Ateneu Coma Cros, que busca la creació de xarxes de suport mutu i l'impuls de projectes d'economia social i solidària amb base al bé comú i al benestar de la població.

Des de fa ja més de sis anys, l'Associació Milfulles dedica bona part dels seus esforços en transformar aquest espai en un recurs comunitari per cultivar hortalisses, flors i plantes remeieres, però sobretot per cultivar-hi salut i bones relacions. En els seus 1.365 m2 s'hi intercalen calçots, enciams, pèsols i rúcula, amb marialluïses, espígol, orenga, artemisa, zinnies, cosmos, camamilla... tot plegat un plaer pels sentits que té un impacte molt positiu en el benestar de totes aquelles persones que visiten l'espai. En l'hort-farmàcia viva organitzem també diferents tallers de temàtiques diverses al voltant del coneixement de les plantes medicinals i silvestres, alimentació energètica amb plantes silvestres, alhora que donem una mirada històrica sobre l'entorn de les hortes i la importància que han tingut en el desenvolupament de la població. Pretenem obrir consciències sobre la importància de preservar aquest entorn natural ric i generós, alhora que reflexionar sobre els nostres propis hàbits de consum i sobre el futur que volem per a les nostres hortes.

Proposem una matinal a la setmana, oberta a persones que tinguis ganes de passar una estona en contacte amb la nostra natura propera, a respirar aire net i a sentir el ritme de les estacions. Aquests atributs són especialment favorables per a persones amb algun tipus de malaltia o trastorn mental ja que és ben sabut i nosaltres ho experimentem cada dia, que els elements de la natura ens ajuden a equilibrar el nostre cos, però també la ment i l'esperit.

És per això que volem posar a disposició dels serveis de salut pública aquest entorn privilegiat, de fàcil accés, proper i ple de possibilitats.

---

## Contacto

Pilar Martínez, presidenta de l'Associació Milfulles i dinamitzadora de l'hort - 692212271 - milfulles.associacio@gmail.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

18/04/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Camí de l'Hort Milfulles de l'Ateneu parcel·la 27 17190 Salt Hortes de Salt (zona Les Guixeres) Salt Girona Catalunya España



---

## Página web del proyecto

<http://www.milfulles.cat>

# Imagen del Recurso



