

Servicio PAP. Prevención y promoción de la autonomía personal

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

¿Qué es y para qué sirve?

El Servicio PAP es un programa de prevención y promoción que ayuda a retrasar el deterioro cognitivo, estimulando la memoria, trabajando las capacidades de forma lúdica y generando hábitos de vida saludables.

Este servicio facilita las relaciones sociales, fomenta la participación en otras actividades y ayuda a las personas que participan en él a mantener un mayor nivel de bienestar y satisfacción con la vida.

¿Cómo se presta el servicio?

Un equipo técnico integrado por terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y trabajadores sociales planifican con el usuario su Programa de Autonomía Personal, en función de su situación.

Las personas que forman parte del mismo acuden dos o tres días a la semana a grupos reducidos, que permiten generar un ambiente de seguridad y confianza que facilita el desarrollo de las actividades y la socialización.

¿A quién se dirige?

El **Servicio de Prevención de la Dependencia** está diseñado para alargar la vida autónoma de personas que no necesitan ayuda en su vida diaria, pero que presentan un alto riesgo de dependencia o un frágil estado de salud.



SERVICIO PAP

PREVENCIÓN
DE LA AUTONOMÍA
PERSONAL

Autonomía pa

