

Aula de Salut - Grup Cuidadors de Gent Gran o Dependent

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Salud comunitaria.

Descripción

Amb el projecte Aula de Salut, volem unir esforços, recursos, formals i informals i solucions creatives per aquelles famílies o cuidadors que tenen cura de persones que inicien un procés de malaltia, i que es troben en fases mitges i avançades de deteriorament i de dependència. Les famílies o persones cuidadores són les que tenen cura la major part del dia, les que supervisen, les que acompanyen, les que donen atenció, les que han de donar resposta i acompanyar en el procés de presa de decisions o prendre i donar resposta... en definitiva aquelles persones, que sense estar malalts, viuen la malaltia en primera persona.

ASPECTES A TREBALLAR:

Mòdul 1:

-A nivell psicològic: Per parlar de l'expressió i gestió de les emocions i sentiments, com ens impacta la malaltia, com ens hem de cuidar...

Mòdul 2:

-A nivell de recursos socials

-A nivell d'usos digitals

-A nivell del dret a morir dignament

-A nivell sanitari: informacions i pautes dels processos de malaltia

-A nivell de cures: Compartir pautes i dinàmiques saludables per fer una bona cura i al mateix temps cuidar-se correctament.

-A nivell d'alimentació: Sessió informativa i pràctica a nivell nutricional de receptaris.

-A nivell d'autocura emocional i física.

-A nivell legal: Aspectes legals per protegir i protegir-se.

-A nivell postural: Pautes i bones postures pel cuidador i per la persona a qui cuidem.

Contacto

Josefa Moreno - Treballadora Social Sanitària, CAP Sant Sadurní. Mercè Aranda - Treballadora Social, Ajuntament de Sant Sadurní - 938 18 30 52 - jmorenoru.apms.ics@gencat.cat

Fecha de última actualización del recurso

12/06/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Gelida 40-42 08770 Sant Sadurní d'Anoia CAP Sant Sadurní d'Anoia Sant Sadurní d'Anoia Barcelona Cataluña España



Imagen del Recurso

