

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS COMARCA CUENCAS MINERAS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Actividad física.

---

## Descripción

La actividad se adecúa a las características del grupo según los inscritos y sus condiciones físicas.

La actividad la imparten monitores deportivos titulados que forman parte del equipo de trabajo del Servicio Comarcal De Deportes de la Comarca Cuencas Mineras.

Coste 30 € trimestre. Horario consultar en el Servicio Comarcal de Deportes: 978756795 ó en [deportes@ccuencasmineras.es](mailto:deportes@ccuencasmineras.es)

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO/GERONTOGIMNASIA en las localidades de Aliaga, Escucha, Palomar de Arroyos, Montalbán, Utrillas, Martín del Río, Cortes de Aragón.

TONIFICACIÓN O ENTRENAMIENTO FUNCIONAL en las localidades de Muniesa, Montalbán, Utrillas, Palomar de Arroyos y Castel de Cabra.

CICLO INDOOR, en las localidades de Montalbán, Martín del Río y Utrillas

---

## Contacto

Coordinadora de Deportes: Ana Belén Morte Valero - 690983538 - [deportes@ccuencasmineras.es](mailto:deportes@ccuencasmineras.es)

---

## Fecha de última actualización del recurso

01/03/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Constitución s/n 44760 Utrillas Utrillas Teruel Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.cuencasmineras.es>