# Espacio de Cuidados de Trabajadoras del Hogar

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Mujeres, Personas en riesgo de exclusión, Personas cuidadoras, Formación, Ocupación / inserción laboral, Participación.

#### Descripción

Somos un colectivo autoorganizado de trabajadoras del hogar que reinvidicamos nuestros derechos y dignidad, visibilizando el trabajo de cuidados como parte esencial de la vida. Promovemos el empoderamiento de las mujeres, el autocuidado de las trabajadoras (especialmente de las internas), el apoyo mutuo y el conocimiento de nuestros derechos laborales, sociales, reproductivos...

Nos encontramos para tejer redes de cuidado, conocernos y luchar por nuestros derechos juntas.

Realizamos actividades, desde la solidaridad entre compañeras, de orientación en derechos laborales y de extranjería, lúdicas, de autociudado y todas aquellas que ayuden a fortalecer las redes de apoyo mutuo.

También realizamos, con la colaboración de otras entidades, actividades de formación, talleres de apoyo psicológico y actividades de tiempo libre.

Nuestra atención la realizamos de martes a sábado de las 15h a las 19h

#### Contacto

Gloria Patricia Giraldo - 634626063 - trabajadorasdelhogarzgz@gmail.com

#### Fecha de última actualización del recurso

26/12/2024

#### Situación actual del recurso

Activa

#### Localización



## Página web del proyecto

http://Asoc. Trabajadoras del Hogar Y Cuidados de Zaragoza

## Imagen del Recurso

# POR UN TRABAJO DIGN

- ★ TRATAR A LOS Y LAS TRABAJADORAS DON CON RESPETO
- \* RECONOCER SU TRABAJO
- \* PAGAR UN SALARIO DECENTE
- **★** GARANTIZAR SUFICIENTE DESCANSO
- \* PROPORCIONAR CONDICIONES DE VIDA I
- En el Colectivo de Trabajadoras del Hog de Zaragoza desarrollamos la autonomía y el empoderamiento de los y las trabajad del hogar, a través de actividades diseñad por las propias asociadas (jornadas, fiesta bailes, talleres, comidas, etc ...).
- Contacta con nosotras aquí:
  - 🛍 Santa Lucía, 11, 50003 Zaragoza
  - © 634 626 063 (también WhatsApp)
  - trabajadorasdelhogarzgz@gmail.co y en nuestra página de Facebook:
  - Trabajadoras del Hogar Zaragoza

