

# Espacio de Cuidados de Trabajadoras del Hogar

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Personas en riesgo de exclusión, Personas cuidadoras, Formación, Ocupación / inserción laboral, Participación.

---

## Descripción

Somos un colectivo autoorganizado de trabajadoras del hogar que reivindicamos nuestros derechos y dignidad, visibilizando el trabajo de cuidados como parte esencial de la vida. Promovemos el empoderamiento de las mujeres, el autocuidado de las trabajadoras (especialmente de las internas), el apoyo mutuo y el conocimiento de nuestros derechos laborales, sociales, reproductivos...

Nos encontramos para tejer redes de cuidado, conocernos y luchar por nuestros derechos juntas.

Realizamos actividades, desde la solidaridad entre compañeras, de orientación en derechos laborales y de extranjería, lúdicas, de autocuidado y todas aquellas que ayuden a fortalecer las redes de apoyo mutuo.

También realizamos, con la colaboración de otras entidades, actividades de formación, talleres de apoyo psicológico y actividades de tiempo libre.

Nuestra atención la realizamos de martes a sábado de las 15h a las 19h

.

---

## Contacto

Gloria Patricia Giraldo - 634626063 - trabajadorasdelhogarzg@gmail.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

26/12/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Santa Lucía 11 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://Asoc. Trabajadoras del Hogar Y Cuidados de Zaragoza>

## Imagen del Recurso

# POR UN TRABAJO DIGNO

- ★ TRATAR A LOS Y LAS TRABAJADORAS DOMICILIARIAS CON RESPETO
- ★ RECONOCER SU TRABAJO
- ★ PAGAR UN SALARIO DECENTE
- ★ GARANTIZAR SUFICIENTE DESCANSO
- ★ PROPORCIONAR CONDICIONES DE VIDA DIGNAS

★ En el **Colectivo de Trabajadoras del Hogar de Zaragoza** desarrollamos la autonomía y el empoderamiento de los y las trabajadoras del hogar, a través de actividades diseñadas por las propias asociadas (jornadas, fiestas, bailes, talleres, comidas, etc ...).

★ Contacta con nosotras aquí:

🏠 **Santa Lucía, 11, 50003 Zaragoza**

☎ **634 626 063** (también WhatsApp)

✉ **trabajadorasdelhogarzgz@gmail.com**

y en nuestra página de Facebook:

📘 **Trabajadoras del Hogar Zaragoza**

