

# Desmontando a la Pili



## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva, Salud comunitaria, Participación.

## Descripción

Desmontando a la Pili es una entidad formada por un equipo de profesionales de la sexología, la psicología y la educación social. El proyecto se fundó en el año 2010 con la finalidad de atender y promover la salud sexual de la población, con especial atención en aquellos colectivos que tradicionalmente han visto su sexualidad sesgada y a quienes se les ha puesto más dificultades para vivir la sexualidad de un modo pleno y saludable. Somos una cooperativa de trabajo asociado que desarrolla su labor desde la promoción de la salud, la educación y placer. Además, somos un centro sanitario reconocido por el gobierno de Aragón.

**Nuestro objetivo**  
es ir desmontando poco a poco  
los tabúes, miedos, prejuicios y silencios que existen en torno a la  
sexualidad y la construcción de la identidad porque, a menudo,  
impiden vivir una vida plenamente satisfactoria y un ejercicio libre,  
placentero y responsable de la propia sexualidad. Trabajamos con un  
concepto de sexo que tiene que ver con la salud, la diversidad, el  
respeto y el placer, poniendo el énfasis en la autonomía personal y  
la capacidad de decisión. Ponemos en relación la educación, el  
juego, el placer y la salud.

Para cumplir nuestra finalidad hacemos  
asesoramiento y psicoterapia sexual, talleres de educación sexual

La atención en consulta individual o de pareja puede ser para  
resolver dudas o dificultades puntuales, para desarrollar  
herramientas en alguna situación en concreto, o para resolver  
malestares que tengan un origen más profundo. En cada caso se  
ofrecerá un tipo u otro de acompañamiento, bien sea asesoramiento o  
psicoterapia.

Los talleres de educación sexual se realizan desde la sexología y para la promoción de salud. Ofrecemos una amplia  
variedad de talleres y charlas, dirigidas a distintos tipos de  
públicos.

Nuestro modelo educativo está basado en tres principios que se  
entrelazan: sentir,  
pensar  
y actuar. Como equipo estamos especializadas en educación sexual con todo tipo  
de públicos: infancia, juventud, personas adultas y colectivos con  
necesidades especiales (personas con diversidad funcional,  
intelectual, familias, jóvenes en exclusión social, profesionales  
de diferentes ramas, etc.).

Para llevar a cabo todas estas labores, toda la cooperativa tiene una  
filosofía basada en 4 pilares  
que son transversales: la sexología  
integral, la Economía  
Social y Solidaria, el  
feminismo  
y la diversidad.

Nos llamamos "Desmontando a la Pili" porque la Pili representa todo aquello que está en las creencias sobre una/o misma/o y que impide vivir el sexo de un modo libre y alegre. La Pili es el imaginario colectivo que culturalmente hemos interiorizado: los miedos, los tabúes, las inseguridades, dudas, frustraciones y represiones que sentimos con respecto a nuestros cuerpos y a nuestras vivencias sexuales y afectivas. La idea es desmontarla, hacerla más flexible para un desarrollo óptimo de la salud y del placer.

## Contacto

Lurdes Orellana Cubiles Victoria Tomás Gutiérrez Jara Barrero Robles - 876164036 - [info@desmontandoalapili.com](mailto:info@desmontandoalapili.com)

## Fecha de última actualización del recurso

05/04/2024

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Don Juan de Aragón 21 50001 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Imagen del Recurso



**Desmontando  
a la Pili**