Desmontando a la Pili

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva, Salud comunitaria, Participación.

Descripción

Desmontando a la Pili es una entidad formada por un equipo de profesionales de la sexología, la psicología y la educación social. El proyecto se fundó en el año 2010 con la finalidad de atender y promover la salud sexual de la población, con especial atención en aquellos colectivos que tradicionalmente han visto su sexualidad sesgada y a quienes se les ha puesto más dificultades para vivir la sexualidad de un modo pleno y saludable. Somos una cooperativa de trabajo asociado que desarrolla su labor desde la promoción de la salud, la educación y placer. Además, somos un centro sanitario reconocido por el gobierno de Aragón.

Nuestro objetivo es ir desmontando poco a poco los tabúes, miedos, prejuicios y silencios que existen en torno a la sexualidad y la construcción de la identidad porque, a menudo, impiden vivir una vida plenamente satisfactoria y un ejercicio libre, placentero y responsable de la propia sexualidad. Trabajamos con un concepto de sexo que tiene que ver con la salud, la diversidad, el respeto y el placer, poniendo el énfasis en la autonomía personal y la capacidad de decisión. Ponemos en relación la educación, el juego, el placer y la salud.

Para cumplir nuestra finalidad hacemos asesoramiento y psicoterapia sexual, talleres de educación sexual

La atención en consulta individual o de pareja puede ser para resolver dudas o dificultades puntuales, para desarrollar herramientas en alguna situación en concreto, o para resolver malestares que tengan un origen más profundo. En cada caso se ofrecerá un tipo u otro de acompañamiento, bien sea asesoramiento o psicoterapia.

Los talleres de educación sexual se realizan desde la sexología y para la promoción de salud. Ofrecemos una amplia variedad de talleres y charlas, dirigidas a distintos tipos de públicos.
Nuestro modelo educativo está basado en tres principios que se entrelazan: sentir, pensar y actuar. Como equipo estamos especializadas en educación sexual con todo tipo de públicos: infancia, juventud, personas adultas y colectivos con necesidades especiales (personas con diversidad funcional, intelectual, familias, jóvenes en exclusión social, profesionales de diferentes ramas, etc.).

Para llevar a cabo todas estas labores, toda la cooperativa tiene una filosofía basada en 4 pilares que son transversales: la sexología integral, la Economía Social y Solidaria, el feminismo y la diversidad.

Nos llamamos "Desmontando a la Pili" porque la Pili representa todo aquello que está en las creencias sobre una/o misma/o y que impide vivir el sexo de un modo libre y alegre. La Pili es el imaginario colectivo que culturalmente hemos interiorizado: los miedos, los tabúes, las inseguridades, dudas, frustraciones y represiones que sentimos con respecto a nuestros cuerpos y a nuestras vivencias sexuales y afectivas. La idea es desmontarla, hacerla más flexible para un desarrollo óptimo de la salud y del placer.

Contacto

Lurdes Orellana Cubiles Victoria Tomás Gutiérrez Jara Barrero Robles - 876164036 - info@desmontandoalapili.com

Fecha de última actualización del recurso

05/04/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Don Juan de Aragón 21 50001 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Imagen del Recurso


Desmontando
a la Pili