ASOCIACION PASO A PASO ARAGON (SALUD MENTAL Y PREVENCION DE SUICIDIO

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

La Asociación
paso a paso Aragón trabaja por dar
visibilidad a las enfermedades mentales y a la prevención del suicidio.

Somos
un grupo de personas (personas con un problema de salud mental y familiares)
que tiene la necesidad de acercarse a todo aquel que esté pasando por una
situación similar y poder decir…¡estamos aquí!, ¡no estás solo!

Dos de
nuestras actividades son los grupos de ayuda mutua de familiares y personas con
problemas de salud mental y los grupos
de ayuda mutua de personas en duelo por suicidio de un familiar o allegado.

Los grupos de ayuda mutua mejoran la
calidad de vida de las personas con un mismo problema compartiendo experiencias
y dejando de sentirse solas.

Las actividades se realizan en el
centro cívico Distrito 14, situado en Plaza Albada Nº 3, barrio de la Jota,
Zaragoza.

Contacto

María José Lasheras Lacosta - 645536469 - teesperamospasoapaso@outlook.es

Fecha de última actualización del recurso

23/01/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Albada 3 50014 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://pasoapasoaragon.wordpress.com/actividades/