

## Temas

Escuela de salud.

## Descripción

Las dependencias abiertas del Centro de Salud , como es la Sala de espera y la Biblioteca, es utilizada por los miembros del EAP para poder llevar a cabo Actividades Comunitarias que requieren de uso de medios audiovisuales.

Se llevan a cabo sesiones en forma de charla/coloquio, que han sido demandadas por grupos de población , bien por que les preocupan aspectos generales de salud o bien para compartir inquietudes en temas que les resultan de interés ,como pueden ser: diabetes, obesidad, que hacer ante la soledad, dietas específicas, talleres de RCP Básica, hablar sobre efectos perjudiciales del tabaco, el uso prolongado de móviles y pantallas, etc.

Pero en otras ocasiones estas actividades parten de propuestas del Equipo con el fin de reforzar conductas saludables o para llevar a cabo actividades concretas de prevención.

La iniciativa a esta actividad fue valorada como positiva en el Consejo de Salud y son los Ayuntamientos quienes colaboran en la difusión de cada una de las actividades por medio de la aplicación del Bando Municipal ( previa información aportada desde el Equipo en cuanto al tema, hora).

### **Las actividades se establecen con periodo de curso escolar 23-24.**

18-11-2023 (18 h.) En Biblioteca C.Salud de Alfambra "Nos actualizamos para saber realizar RCP Básica".

12-12-2023 (17-18h.) En la Biblioteca del C.Salud de Alfambra. " Conocemos aspectos de la diabetes y como prevenir complicaciones".

12-12-2023 (12.30h.). En Sala Multiusos del Ayuntamiento de Argente " Cuidados en pie diabético".

9-2-23 ( 18h.). En Biblioteca C.Salud de Alfambra " Queremos conocer como cuidar o cuidar a personas con intolerancias al gluten".

23-3-23 (18 h.). En Sala Multiusos de Pancrudo" " Queremos conocer como cuidar o cuidar a personas con intolerancias al gluten".

12-3-23 (13,15 h.).Sala Multiusos del Ayuntamiento de Argente " Cual es la mejor alimentación en pacientes anticoagulados".

15-5-23 (11,30 h.). Sala Multiusos de Perales del Alfambra " Que sabemos de la obesidad y la Diabetes".

20-6-23 (17 h.). Biblioteca del C.Salud de Alfambra " Simulamos una actuación en RCP Básica con muñecos"

---

## Contacto

EAP. - 978 770353 - mescusa@salud.aragon.es

---

## Fecha de última actualización del recurso

02/02/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Nuncio Santos Abril 13 44160 Alfambra Teruel Aragón España

