SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES MONEGROS

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Participación.

Descripción

HABLAMOS DE ACTIVIDADES QUE SE OFERTAN PARA QUE LAS PERSONAS DE PUEBLOS PEQUEÑOS Y GRANDES PUEDAN BENEFICIARSE DE PRACTICAR ALGÚN DEPORTE Y SOCIALIZAR CON PERSONAS DE SU ENTORNO, CON ACTIVIDADES SEGURAS Y ADAPTADAS A LOS GRUPOS CON EL CRITERIO DE MONITORES CUALIFICADOS.

ESTAS ACTIVIDADES SE LLEVAN A CABO DESDE EL PRIMER DÍA LABORABLE DE OCTUBRE HASTA EL ÚLTIMO DE MAYO DE CADA AÑO, EN TODOS LOS PUEBLOS QUE LO SOLICITAN Y CUMPLEN CON UN MÍNIMO DE 6 PERSONAS INTERESADAS. A CONTINUACIÓN DEJAMOS EL ENLACE AL TRÍPTICO DE LA INSCRIPCIÓN PARA QUE PUEDAN TENER TODA LA INFORMACIÓN, PARA CUALQUIER DUDA LLAMAR AL TELÉFONO 974570090 O ESCRIBIR AL CORREO alerin@monegros.net

LAS ACTIVIDADES QUE SE OFRECEN SON:

PARA NIÑOS

PSICOMOTRICIDAD, MULTIDEPORTE, FUTBOL SALA, ATLETISMO, GIMNASIA RÍTMICA, PATINAJE, DANCE-KIDS, BAÑLONCESTO E INICIACIÓN AL PÁDEL

PARA TODAS LAS EDADES:

PILATES, GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, GERONTOGIMNASIA, ESPALDA SANA, ZUMBA, EMTRENAMIENTO FUNCIONAL, G.A.P. Y YOGA

TENGAN EN CUENTA QUE NO EN TODOS LOS PUEBLOS SOLICITAN LAS ACTIVIDADES. DE TODA LA OFERTA PUEDEN HABER GRUPOS O NO, Y QUE ESTAS ACTIVIDADES CESAN EN MAYO. A PARTIR DE ESE MOMENTO SE OFERTARÁN LAS DE VERANO, QUE SE CUMPLEN EN DOS TURNOS DE TRES SEMANAS. PARA TODA ESTA INFORMACIÓN PUEDEN PONERSE EN CONTACTO CON ANA A TRAVÉS DEL TELÉFONO 974570090

ENLACES DE CONTACTO:

https://www.losmonegros.com/sitios/descargas/ActividadesMonegrosDeporte.

https://www.losmonegros.com/asp/pagina.asp?cod=196

Contacto

ANA LERIN - 974570090 - alerin@monegros.net

Fecha de última actualización del recurso

30/04/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

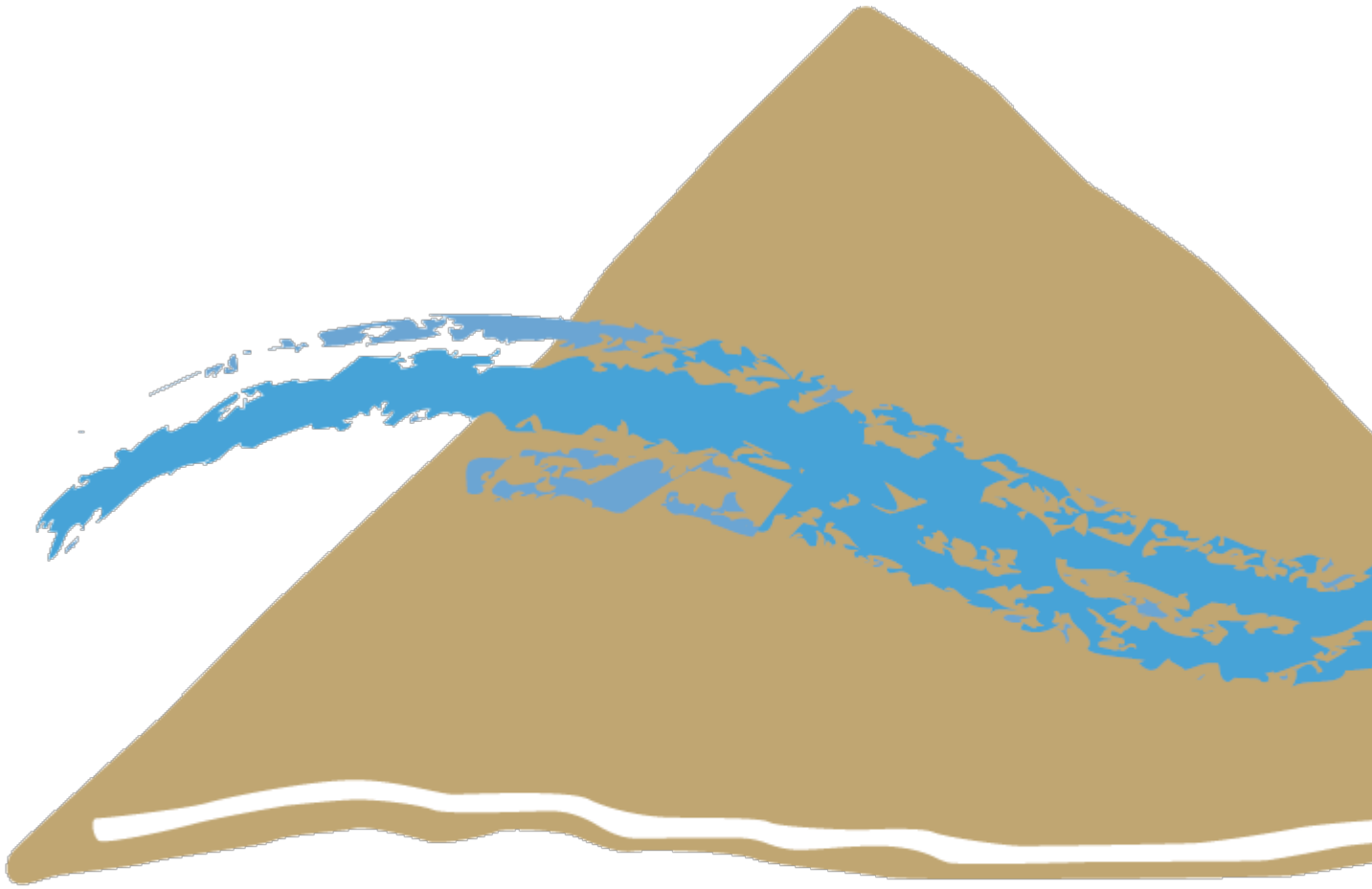
Avenida Avda Fraga 42 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España
Avenida PABELLÓN 1 22260 Grañén Grañén Huesca Aragón España



Página web del proyecto

https://www.losmonegros.com/asp/pagina.asp?cod=196

Imagen del Recurso



Los Monegr

CONSEJO COMARCAL