Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Participación.

Descripción

Actividades desarrolladas por el Servicio Comarcal de Deportes, en los municipios que forman parte de la zona de salud de Benabarre.

Los datos de contacto para las actividades son:

Comarca de Ribagorza (Servicio de deportes)

Graus – 974546562 Benasque - 974551586

actividadesscd@cribagorza.org

www.deportesribagorza.com

Horario de atención:
9.00 – 14.00 h.

-PRECIOS ACTIVIDADES:

Depende del Nº de sesiones por semana:

1 S/S = 15 €
(10 € mayores 65 años y minusv.).

2 S/S = 24 €

(10€ mayores 65 años y minusv.).

3 S/S = 34,20 €
(15 € mayores 65 años y minusv.).

4 S/S = 43,20 €

(20€ mayores 65 años y minusv.).

ARÉN:

-ACTIVIDADES:

GIMNASIA PARA MAYORES. L – X, 17.00 H.
ACTIVIDAD INFANTIL. L – X, 16.00 H.
PILATES. L – X, 18.00 H.
YOGA. M, 17.00 H.

BENABARRE:

-ACTIVIDADES:

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. L – X, 17.00 H.
COREFIT. M – J, 18.45 H.
HIIT. L –X, 19.00 H.
PILATES. L – X, 18.00 H, M – J, 10.00 H, M – J 19.30 H.
YOGA. J, 17.00 H, X, 09.45 H
PREDEPORTE (INFANTIL). M, 16.15 H.
MULTIDEPORTE (PRIMARIA). J, 16.15 H.
PATINAJE G1. M, 17.15 H.
PATINAJE G2. J, 17.15 H.

ESTOPIÑÁN DEL CASTILLO:

-ACTIVIDADES:

ZUMBA. J, 10.15 H.
YOGA. X, 11.30 H.

PUENTE DE MONTAÑANA:

-ACTIVIDADES:

PILATES. M – J, 18.30 H.

SOPEIRA:

-ACTIVIDADES:

BAILE COREOGRAFIADO. L – X, 19.15 H.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. M – J, 17.00 H.

TOLVA:

-ACTIVIDADES:

PILATES. M – J, 20.00 H.
YOGA. J, 18.45 H.

LUZÁS:

-ACTIVIDADES:

PILATES. M – J, 18.30 H.

Contacto

Marcos/Fernando - 974546562 - actividadesscd@cribagorza.org

Fecha de última actualización del recurso

17/12/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Aurignac 11 22580 Benabarre Huesca Aragón España



Página web del proyecto

https://www.deportesribagorza.com/inicio

Imagen del Recurso



NUEVA TEMP

TU AVENTURA

COMIENZ