

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Participación.

## Descripción

Actividades desarrolladas por el Servicio Comarcal de Deportes, en los municipios que forman parte de la zona de salud de Benabarre.

Los datos de contacto para las actividades son:

Comarca de Ribagorza (Servicio de deportes)

Graus – 974546562          Benasque - 974551586

[actividadesscd@cribagorza.org](mailto:actividadesscd@cribagorza.org)

[www.deportesribagorza.com](http://www.deportesribagorza.com)

Horario de atención:

9.00 – 14.00 h.

### -PRECIOS ACTIVIDADES:

Depende del Nº de sesiones por semana:

1 S/S = 15 €

(10 € mayores 65 años y minusv.).

2 S/S = 24 €

(10€ mayores 65 años y minusv.).

3 S/S = 34,20 €

(15 € mayores 65 años y minusv.).

4 S/S = 43,20 €

(20€ mayores 65 años y minusv.).

### ARÉN:

#### -ACTIVIDADES:

GIMNASIA PARA MAYORES. L – X, 17.00 H.

ACTIVIDAD INFANTIL. L – X, 16.00 H.

PILATES. L – X, 18.00 H.

YOGA. M, 17.00 H.

#### BENABARRE:

##### -ACTIVIDADES:

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. L – X, 17.00 H.  
COREFIT. M – J, 18.45 H.  
HIIT. L –X, 19.00 H.  
PILATES. L – X, 18.00 H, M – J, 10.00 H, M – J 19.30 H.  
YOGA. J, 17.00 H, X, 09.45 H  
PREDEPORTE (INFANTIL). M, 16.15 H.  
MULTIDPORTE (PRIMARIA). J, 16.15 H.  
PATINAJE G1. M, 17.15 H.  
PATINAJE G2. J, 17.15 H.

#### ESTOPIÑÁN DEL CASTILLO:

##### -ACTIVIDADES:

ZUMBA. J, 10.15 H.  
YOGA. X, 11.30 H.

#### PUENTE DE MONTAÑANA:

##### -ACTIVIDADES:

PILATES. M – J, 18.30 H.

#### SOPEIRA:

##### -ACTIVIDADES:

BAILE COREOGRAFIADO. L – X, 19.15 H.  
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. M – J, 17.00 H.

#### TOLVA:

##### -ACTIVIDADES:

PILATES. M – J, 20.00 H.  
YOGA. J, 18.45 H.

#### LUZÁS:

##### -ACTIVIDADES:

PILATES. M – J, 18.30 H.

---

## **Contacto**

Marcos/Fernando - 974546562 - actividadesscd@cribagorza.org

---

## **Fecha de última actualización del recurso**

17/12/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Aurignac 11 22580 Benabarre Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.deportesribagorza.com/inicio>

---

## Imagen del Recurso



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2024  
2025

## NUEVA TEMP

## TU AVENTURA

## COMIENZ

