

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Participación.

Descripción

Actividades desarrolladas por el Servicio Comarcal de Deportes, en los municipios que forman parte de la zona de salud de Benabarre.

Los datos de contacto para las actividades son:

Comarca de Ribagorza (Servicio de deportes)

Graus – 974546562 Benasque - 974551586

actividadesscd@cribagorza.org

www.deportesribagorza.com

Horario de atención:

9.00 – 14.00 h.

-PRECIOS ACTIVIDADES:

Depende del Nº de sesiones por semana:

1 S/S = 12.50 €
(10 € jubilados y minusv.).

2 S/S = 20 €
(10€ jubilados y minusv.).

3 S/S = 28.50 €
(15 € jubilados y minusv.).

4 S/S = 36 €
(20€ jubilados y minusv.).

ARÉN:

-ACTIVIDADES:

GIMNASIA PARA MAYORES. L – X, 17.00 H.

ACTIVIDAD INFANTIL. L – X, 16.00 H.

PILATES. L – X, 18.00 H.

YOGA. M, 17.00 H.

PÁDEL INFANTIL. L, 16.00 H.

PÁDEL ADULTOS. L, 17.00 H, L, 18.00 H.

BENABARRE:

-ACTIVIDADES:

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. L – X, 17.00 H.
ZUMBA. X, 20.30 H.
COREFIT. M – J, 20.00 H.
HIIT. L –X, 19.00 H.
CICLO INDOOR. M – J, 20.30 H.
PILATES. L – X, 18.00 H, M – J, 10.00 H, M – J 19.30 H.
BALANCE (PILATES). M, 18.30 H.
YOGA. J, 18.00 H, X, 09.45 H
GAP. J, 18.30 H.
PREDEPORTE (INFANTIL). M, 16.15 H.
MULTIDEPORTE (PRIMARIA). J, 16.15 H.
PATINAJE G1. M, 17.15 H.
PATINAJE G2. J, 17.15 H.

ESTOPIÑÁN DEL CASTILLO:

-ACTIVIDADES:

ZUMBA. M, 20.00 H.
YOGA. J, 20.00 H.

PUENTE DE MONTAÑANA:

-ACTIVIDADES:

PILATES. M – J, 18.15 H.

SOPEIRA:

-ACTIVIDADES:

BAILE COREOGRAFIADO. L – X, 19.30 H.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. M – J, 19.45 H.

TOLVA:

-ACTIVIDADES:

PILATES. M – J, 17.00 H.
YOGA. M, 19.00 H.

LUZÁS:

-ACTIVIDADES:

PILATES. M – J, 18.30 H.

SAGARRAS:

-ACTIVIDADES:

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. L – X, 11.45 H.

Contacto

Marcos/Fernando - 974546562 - actividadesscd@cribajorza.org

Fecha de última actualización del recurso

13/12/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Aurignac 11 22580 Benabarre Huesca Aragón España



Página web del proyecto

<https://www.deportesribajorza.com/inicio>

Imagen del Recurso

Programa
Actividades Deportivas
2023 / 2024



**NUEVA
TEMPORADA**



RESPIRA

