

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud comunitaria.

---

## Descripción

Nuestra trayectoria se remonta a 2010 y la asociación surgió por la carencia de representación social de las personas con artritis en la provincia de Huesca.

Velamos por la mejora de la calidad de vida de este colectivo en todas las esferas de la vida: social, sanitaria, educativa y laboral... apoyando al paciente desde recién diagnosticado y en otros periodos de evolución de la enfermedad

Ofrecemos servicios sociosanitarios como Fisioterapia, Psicología, Ayuda mutua, Nutrición, consulta informativa de Reumatología y Trabajo Social.

Además, contamos con una amplia cartera de actividades de la salud como Marcha Nórdica, Aquagym, Microgimnasia y ARPER

No podemos dejar de lado el ocio organizando comida de Navidad, excursiones, quedadas, manualidades y cursos de costura.

En los últimos años se vio conveniente realizar cursos de informática por la brecha digital que había en el colectivo que atendemos.

Representamos al paciente reumatológico y defendemos sus derechos frente a los Organismos Públicos siempre que evidenciamos una vulnerabilidad de los mismos.

---

## Contacto

Deborah Martin - 675862073 - asc.aro@artritisoscense.es

---

## Fecha de última actualización del recurso

12/12/2023

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Miguel Abos 20 22700 Jaca Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://Aro Huesca>

<http://Artritis Oscense Aro Huesca>

<http://Aro Huesca>