# Asociación las Cañas. Asociación de familias para la diversidad funcional

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Salud comunitaria.

## Descripción

La Asociación Las Cañas trabajamos en la inclusión de personas con discapacidad intelectual en la zona de influencia de Alcañiz.

Tenemos como finalidad impulsar acciones formativa en escenarios educativos inclusivos que permitan a las personas adultas con discapacidad intelectual la posibilidad de adquirir, actualizar completar o ampliar sus competencias para su desarrollo personal, social y laboral.

Con los talleres y actividades que se proponen se quiere incluir en una formación para la autodeterminación, la inclusión social y la vida independiente, que contribuyan a que estas personas accedan al empleo, participen de forma activa en la sociedad y tengan la oportunidad de emanciparse de sus familiares si así lo desean: todo ello con los apoyos (naturales y/o profesionales) que en cada caso precisen

ACTIVIDADES SEMANALES

- Talleres de Manualidades
- Sesiones grupales psicológicas
- Entrenamiento fútbol sala
- Preparación oposiciones Gobierno de Aragón
- Yoga
- Escuela de teatro
- Escuela de baile
- Empleo simulado
- Gimnasio

TALLERES PUNTUALES

- Nutrición y alimentación saludable
- Autonomía personal
- Risoterapia
- Educación afectivo-sexual

CHARLAS PARA FAMILIAS

- Educación afectivo-sexual
- Aspectos legales de la discapacidad
- Taller cosmética natural

Además de viajes y convivencias

Modalidades de pago

1. 50 euros semestrales + el pago de la actividad o actividades elegidas
2. 50 euros mensuales con derecho a asistir a todas las actividades o talleres

## Contacto

Elena Soldevilla - asoc.lascanias@gmail.com

## Fecha de última actualización del recurso

09/01/2024

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Avenida Teresa Salvo 6 44600 Alcañiz Teruel Aragón España




## Página web del proyecto

https://asociacionlascanias.wordpress.com/