UAF - BS ACTIVIDAD FISICA AYTO. CALATAYUD

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Se pueden consultar actividades en www.calatayud.es

CURSO 2023 / 2024. ACTIVIDADES OFERTADAS

AQUELLOS GRUPOS CON SUFICIENTES ALUMNOS INSCRITOS.

NATACION de ADULTOS: (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- Ø LUNES, MIERCOLES y VIERNES: 10:00 a 10:45 Horas.
- Ø LUNES, MARTES y JUEVES: 10:15 a 11:00 Horas.
- Ø LUNES, MIERCOLES y VIERNES: 10:45 a 11:30 Horas.
- Ø MARTES, JUEVES y VIERNES: 15:30 a 16:15 Horas.
- Ø LUNES, MIERCOLES y VIERNES: 16:30 a 17:15 Horas.
- Ø MARTES, JUEVES y VIERNES: 19:00 a 19:45 Horas.
- Ø LUNES, MARTES y JUEVES: 19:45 a 20:30 Horas.
- Ø LUNES, MIERCOLES y VIERNES: 20:00 a 20:45 Horas.
- Ø LUNES, MIERCOLES y JUEVES: 20:45 a 21:30 Horas.
- Ø MARTES, JUEVES y VIERNES: 21:15 a 22:00 Horas.

NATACION de NIÑOS: (Grupos de 6 a 12 Alumnos)

- Ø LUNES A VIERNES: 17:15 a 18:00 Horas.
- Ø LUNES A VIERNES: 18:00 a 18

ACUAGYM: (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- Ø MARTES Y JUEVES: 11:00 a 12:00 Horas.
- Ø MIERCOLES Y VIERNES: 11:30 a 12:30 Horas.
- Ø LUNES Y MIERCOLES: 15:30 a 16:30 Horas.
- Ø MARTES Y JUEVES: 16:15 a 17:15 Horas.

LUNES Y MIERCOLES: 19:00 a 20:00 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 20:15 a 21:15 Horas.

HIDRO CICLO-INDOOR: (Grupos de 4 a 12 Alumnos)

Ø LUNES Y MIERCOLES: 21:00 a 22:00 Horas.

GIMNASIA MANTENIMIENTO: (Grupos 10/25 Alumnos)

Ø MARTES Y JUEVES: 10:45 a 11:40 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 11:45 a 12:40 Horas.

Ø MIERCOLES Y VIERNES: 11:45 a 12:40 Horas.

PILATES: (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

Ø MARTES Y JUEVES: 9:30 a 10:25 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 10:30 a 11:25 Horas.

Ø MIERCOLES Y VIERNES: 10:45 a 11:40 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 18:30 a 19:25 Horas.

Ø LUNES Y MIERCOLES: 20:00 a 20:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 20:30 a 21:25 Horas.

ESPALDA SANA: (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

Ø LUNES Y MIERCOLES: 16:00 a 16:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 19:30 a 20:25 Horas.

YOGA: (Grupos de 8 a 18 Alumnos)

Ø MARTES Y JUEVES: 11:00 a 12:00 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 17:30 a 18:30 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 20:30 a 21:30 Horas.

ZUMBA: (Grupos de 8 a 20 Alumnos)

Ø MARTES Y JUEVES: 9:45 a 10:40 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 18:30 a 19:25 Horas.

ABE: (Grupos de 8 a 16 Alumnos)

Ø LUNES Y MIERCOLES: 18:00 a 18:55 Horas.

Ø LUNES Y MIERCOLES: 19:00 a 19:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 19:30 a 20:25 Horas.

CICLO-INDOOR: (Grupos de 6 a 16 Alumnos)

Ø LUNES Y MIERCOLES: 19:00 a 19:55 Horas.

Ø LUNES Y MIERCOLES: 20:00 a 20:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 19:30 a 20:25 Horas

		CURSOS: PRECIOS	ABONAD
MATRICULA			12,05 Euro
	CURSO		
	NATACIÓN ADULTO		37,05 Euros
	NATACIÓN NIÑOS (de 4 a 13 años)		19,75 Euros
	GIMNASIA de MANTENIMIENTO		25,35 Euros
	YOGA		25,35 Euros
	AEROBIC / ZUMBA		25,35 Euros
	PILATES		28,20 Euros
	ESPALDA SANA		28,20 Euros
	A B E		28,20 Euros
	ACUAGYM		31,00 Euros
	CICLO INDOOR		27,15 Euros
	HIDRO - CICLO INDOOR		37,05 Euros

Contacto

Horario de Lunes a viernes de 9:30h a 14:00h. - 976886468 - ccalleja@calatayud.es

Fecha de última actualización del recurso

22/11/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle ARAGON S/N 50300 CALATAYUD CALATAYUD Calatayud Zaragoza Aragón España

Imagen del Recurso

SERVICIO