

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Enfermedades crónicas, Actividad física.

## Descripción

Patronato Municipal de deportes de Andorra que aglutina las instalaciones deportivas de Andorra, Pabellón Polideportivo, Frontón cubierto, pistas de Atletismo, campo de hierba artificial, piscina climatizada, pistas de tenis y piscina de verano. En dichas instalaciones se realizan actividades deportivas destinadas a todos los grupos de edades y que van de las escuelas deportivas a la de ocio recreación.

Mejora de la salud, socialización, deporte como forma de mejora física y mental. Desde los más pequeños a los más mayores, con clases dirigidas y material propio, dividimos las actividades en ocio recreación y escuelas deportivas, dejando espacio libre para la utilización de las distintas instalaciones deportivas municipales, clases impartidas por monitores titulados.

### **ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO 12 EUROS MENSUALES**

#### **OCIO RECREACION**

- \* MANTENIMIENTO
- \* AEROBICAS
- \*PILATES
- \*CICLO INDOR
- \* CROSSTRINNING
- \*TRX

### **ESCUELAS DEPORTIVAS 6 EUROS MENSUALES**

- \*ATLETISMO
- \*BADMINTON
- \*FUTBOL SALA
- \*BALONCESTO
- \* TRIATLON
- \* GIMANSIA RITIMICA 22 EUROS MES

### **PISCINA CLIMATIZADA**

#### **NATACION**

- \* INFANTIL I
- \*INFANTIL II
- \*PERFECCINAMIENTO
- \*MATRONATACION

## ACTIVIDADES

\*ADULTOS INICIACION

\*ADULTOS PERFECCIONAMIENTO

\*GYM ACUATICA MAYORES

\*EMBARAZADAS

\*AQUAFITNES

Curso de natación 1 hora semanales 31 euros trimestrales

Curso natación 2 horas semanales 61 euros trimestrales

Actividades 61 euros trimestrales

Embarazadas 27 euros mes

Actividades acuáticas mayores 34 euros trimestrales

---

## Contacto

Juan Carlos Aznar Galve - 978-843803 - polideportivo@aytoandorra.es

---

## Fecha de última actualización del recurso

19/10/2023

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Polideportivo s/n 44500 Andorra Andorra Teruel Aragón España

