UAF-BS PDM ANDORRA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Patronato Municipal de deportes de Andorra que aglutina las instalaciones deportivas de Andorra, Pabellón Polideportivo, Frontón cubierto, pistas de Atletismo, campo de hierba artificial, piscina climatizada, pistas de tenis y piscina de verano. En dichas instalaciones se realizan actividades deportivas destinadas a todos los grupos de edades y que van de las escuelas deportivas a la de ocio recreación.

Mejora de la salud, socialización, deporte como forma de mejora física y metal. Desde los más pequeños a los más mayores, con clases dirigidas y material propio, dividimos las actividades en ocio recreación y escuelas deportivas, dejando espacio libre para la utilización de las distintas instalaciones deportivas municipales, clases impartidas por monitores titulados.

ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO 12 EUROS MENSUALES

OCIO RECREACION

* MANTENIMIENTO

* AEROBICAS

*PILATES

*CICLO INDOR

* CROSSTRINNING

*TRX

ESCUELAS DEPORTIVAS 6 EUROS MENSUALES

*ATLETISMO

*BADMINTON

*FUTBOL SALA

*BALONCESTO

* TRIATLON

* GIMANSIA RITIMICA 22 EUROS MES

PISCINA CLIMATIZADA

NATACION

* INFANTIL I

*INFANTIL II

*PERFECCINAMIENTO

*MATRONATACION

ACTIVIDADES

***ADULTOS INICIACION**

*ADULTOS PERFECCIONAMIENTO

*GYM ACUATICA MAYORES

*EMBARAZADAS

*AQUAFITNNES

Curso de natación 1 hora semanales 31 euros trimestrales

Curso natación 2 horas semanales 61 euros trimestrales

Actividades 61 euros trimestrales

Embarazadas 27 euros mes

Actividades acuáticas mayores 34 euros trimestrales

Contacto

Juan Carlos Aznar Galve - 978-843803 - polideportivo@aytoandorra.es

Fecha de última actualización del recurso

19/10/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Polideportivo s/n 44500 Andorra Andorra Andorra Teruel Aragón España

