UAF-BS: PMD FRAGA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Oferta de actividades físico-deportivas dirigidas a diferentes colectivos de la población organizadas por la Delegación Municipal del Deportes del Ayuntamiento de Fraga

El servicio se presta en las instalaciones deportivas municipales del Ayuntamiento de Fraga

Se organiza en dos campañas:

CAMPAÑA DE INVIERNO

Del 1 de octubre al 31 de mayo

Actividades ofertadas

Gimnasia de mantenimiento: 21,10€/mes

- Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 horas
- Martes y jueves de 19 a 20 horas

Tai-Chí: 21,10€/mes

- Lunes, miércoles y viernes de 11 a 12 horas
- Martes y jueves de 10 a 11 horas

Tercera Edad: 19,60€/año

- Martes y jueves de 16 a 17 horas
- Martes y jueves de 17 a 18 horas

Artes marciales para adultos y niños: 17€/mes para niños y 21,10€/mes para adultos

- Martes y jueves de 18 a 19 horas (alevines)
- Viernes de 18 a 20 horas (infantiles)
- Viernes de 20 a 22 horas (adultos)

Functional Training: 21,10€/mes

- Lunes, miércoles y viernes de 14:45 a 15:30 horas
- Lunes y miércoles de 20:15 a 21 horas
- Lunes y miércoles de 21 a 21:45 horas
- Martes y jueves de 20:15 a 21 horas

Martes y jueves de 21 a 21:45 horas

Sala de musculación: 24€/mes

De lunes a viernes de 7 a 22 horas

Sábados de 9 a 13 horas

Actividades acuáticas: Cursillos de iniciación y perfeccionamiento
para niños y adultos, acuaerobic, correctiva: 48€/trimestre (niños) y 75€/trimestre adultos

Horario según trimestre

CAMPAÑA DE VERANO

Meses de julio y agosto

Cursillos de Acuaerobic: 19€/mes

Cursillos
de natación para niños y adultos: 26€/quincena (niños) y 30€/quincena (adultos)

Contacto

Jordi Esteve Yusta - 974454011 - jesteve@fraga.org

Fecha de última actualización del recurso

17/11/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Paseo Constitución s/n 22520 fraga Pabellones y Piscina climatizada Fraga Huesca Aragón España

Página web del proyecto

http://www.fraga.org