# **UAF-BS Comarca de Bajo / Baix Cinca. Servicio Comarcal de deportes.**

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

# Descripción

Oferta de actividades físico-deportivas dirigidas para diferentes colectivos de población organizadas por el Servicio Comarcal de deportes de la Comarca de Bajo Cinca/Baix Cinca.

Cada municipio solicita las actividades según su interés y demanda.

El servicio que se presta a los diferentes municipios por la Comarca del Bajo Cinca se estructura e tres bloques de actividades:

#### Campaña Deportiva Actividades Anuales o de curso:

- Desde el mes de octubre hasta finales de junio.
  - GIMNASIA FITNESS
  - PADEL
  - AIKIDO
  - GIMNASIA RESPIRATORIA
  - GIMNASIA ESPALDA SANA
  - PILATES
  - YOGA
  - GIMNASIA PERSONAS MAYORES
  - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
  - TONIFICACIÓN GAP
  - PATINAJE NIÑOS O ADULTOS
  - PSICOMOTRICIDAD
  - MULTIDEPORTE
  - AEROBIC INFANTIL
  - GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
  - PASEOS SALUDABLES

# Campañas Deportivas periódicas:

- Incluye actividades en periodos concretos del año y verano.
  - Campaña de esqui.
  - Colonias Deportivas en Semana Santa.
  - Ligas Deportivas.
  - · Actividades Verano.

**CURSOS DE NATACION** 

**AQUAGYM - AQUAFITNESS** 

GIMNASIA AL AIRE LIBRE

**COLONIAS DEPORTIVAS** 

**CAMPUS DEPORTIVOS** 

**CURSO DE PESCA** 

TALLERES DE TIEMPO LIBRE

#### **Eventos Deportivos:**

- Son actividades puntuales de 1 o 2 días de duración distribuidas a lo largo del año.
  - EVENTOS ATLETICOS
  - EVENTOS DUATLON TRIATLON
  - EVENTOS PIRAGÜISMO
  - EVENTOS ESCOLARES
  - EVENTOS PESCA
  - EVENTOS REMO
  - EVENTOS CICLISMO
  - EVENTOS TRAIL RUNNING
  - EVENTOS GIMNASTICOS
  - EVENTOS AJEDREZ
  - EVENTOS FUTBOL FUTBOL SALA

Se puede consultar las actividades disponibles en:

https://www.bajocinca.es/actividades

En la comarca Bajo Cinca/Baix Cinca existen las diferentes Subsedes de la UAF-BS correspondientes a las Zonas Básicas de salud.

- UAF-BS Zona básica de Albalate de Cinca. Comarca Bajo Cinca/Baix Cinca.
- UAF-BS Zona Básica Fraga. Comarca Bajo Cinca/Baix Cinca.

# **BALLOBAR**

Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Ballobar.

Teléfono: 974461001.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

#### **ACTIVIDADES:**

#### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.

Horario: M-J 20.45-21.45 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

# GIMNASIA PERSONAS MAYORES.

Horario: M-J 17.30-18.30 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

#### PILATES.

Horario: L-X 17.30-18.30 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

# TONIFICACIÓN - GAP.

Horario: L-X 19.45-20.45 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

# PASEOS SALUDABLES.

Horario: M-J 11.30-12.30 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Aire libre.

# PSICOMOTRICIDAD.

Horario: X-J 16.30-17.30 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

#### CHALAMERA.

Datos de contacto:

Persona de contacto: Ayuntamiento de Chalamera.

# ACTIVIDADES:

#### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.

Horario: L-X 17.45-18.45 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Salón Multiusos.

#### **TORRENTE DE CINCA**

Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Torrente de Cinca.

Teléfono: 974467000.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

# **ACTIVIDADES:**

#### GIMNASIA PERSONAS MAYORES 1.

Horario: L-X 10.45-11.45 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Salón Multiusos.

# GIMNASIA PERSONAS MAYORES 2.

Horario: L-X 16.00-17.00 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Salón Multiusos.

# PILATES.

Horario: M-J 10.15-11.15 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Salón Multiusos.

#### PSICOMOTRICIDAD.

Horario: M-J 16.00-17.00 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala colegio.

# TONIFICACION GAP

Horario: L-X 19.00-20.00 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

# VELILLA DE CINCA

Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Velilla de Cinca.

Teléfono: 974461221.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

#### **ACTIVIDADES:**

# **YOGA**

Horario: M-J 11.00-12.00 H.

Precio: 17,10 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

# TONIFICACIÓN - GAP.

Horario: L-X 19.15-20.15 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

#### PADEL 1.

Horario: MARTES 17.30-18.30 H. / 18.30-19.30 H. 2 GRUPOS

Precio: 23,00 € / MES.

Lugar: Pistas de Padel.

# PADEL 2.

Horario: JUEVES 17.30-18.30 H. / 18.30-19.30 H. 2 GRUPOS

Precio: 23,00 € / MES.

Lugar: Pistas de Padel.

#### PSICOMOTRICIDAD.

Horario: L-X 17.30-18.30 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

#### ZAIDIN

Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Zaidín.

Teléfono: 974478000.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

# ACTIVIDADES:

#### GIMNASIA PERSONAS MAYORES 1.

Horario: L-X 10.15-11.15 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

#### GIMNASIA PERSONAS MAYORES 2.

Horario: L-X 11.15-12.15 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

# GIMNASIA PERSONAS MAYORES 3.

Horario: M-V 15.30-16.30 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

# PILATES.

Horario: M-J 10.30-11.30 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala cine.

.

# TONIFICACIÓN - GAP.

Horario: L-X.V 0915-10.15 H.

Precio: 22,50 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

# YOGA.

Horario: M-J 11.40-12.40 H.

Precio: 17,10 € / MES.

Lugar: Sala cine.

#### PSICOMOTRICIDAD.

Horario: J 16.45-17.45 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

• UAF-BS Zona Básica Bujaraloz . Comarca Bajo Cinca/Baix Cinca.

•

#### **CANDASNOS**

Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Candasnos.

Teléfono: 974463001.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

#### **ACTIVIDADES:**

GIMNASIA DE PERSONAS MAYORES.

Horario . L-X 18.30-19.30 H.

Precio. 11,60 € mes.

TONIFICACION - GAP.

Horario. L-X 19.30-20.30 H.

Precio. 15,00 € mes.

### PILATES.

Horario. L- X 17.30-18.30 H.

Precio. 15,00 € mes.

• UAF-BS Zona Básica Mequinenza. Comarca Bajo Cinca/Baix Cinca.

#### CONTACTO:

Si usted pertenece a una institución (Centro de salud, Ayuntamiento...) y necesita más información sobre los servicios deportivos, puede contactar con el Servicio Comarcal de Deportes en el teléfono 974 45 41 96, en el correo electrónico deportes@bajocinca.es o presencialmente en C/Manuel Alabart,23 Fraga.

Si es usted un usuario y quiere realizar alguna de las actividades contacte con el Ayuntamiento en el que se realiza actualmente la actividad para conocer sus requisitos de inscripción, matricula/precio horario y días.

# Contacto

Daniel Sorolla Benito - 974454196 - deportes@bajocinca.es

# Fecha de última actualización del recurso

# Situación actual del recurso

Activa

# Localización



# Página web del proyecto

http://www.bajocinca.es