UAF-BS Comarca de Bajo / Baix Cinca. Servicio Comarcal de deportes.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Oferta de actividades físico-deportivas dirigidas para diferentes colectivos de población organizadas por el Servicio Comarcal de deportes de la Comarca de Bajo Cinca/Baix Cinca.

Cada municipio solicita las actividades según su interés y demanda.

El servicio que se presta a los diferentes municipios por la Comarca del Bajo Cinca se estructura e tres bloques de actividades:

Campaña Deportiva Actividades Anuales o de curso:

- Desde el mes de octubre hasta finales de junio.

- GIMNASIA FITNESS
- PADEL
- AIKIDO
- GIMNASIA RESPIRATORIA
- GIMNASIA ESPALDA SANA
- PILATES
- YOGA
- GIMNASIA PERSONAS MAYORES
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
- TONIFICACIÓN - GAP
- PATINAJE NIÑOS O ADULTOS
- PSICOMOTRICIDAD
- MULTIDEPORTE
- AEROBIC INFANTIL
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- PASEOS SALUDABLES

Campañas Deportivas periódicas:

- Incluye actividades en periodos concretos del año y verano.

- Campaña de esqui.
- Colonias Deportivas en Semana Santa.
- Ligas Deportivas.
- Actividades Verano.

  CURSOS DE NATACION

AQUAGYM - AQUAFITNESS

GIMNASIA AL AIRE LIBRE

COLONIAS DEPORTIVAS

CAMPUS DEPORTIVOS

CURSO DE PESCA

TALLERES DE TIEMPO LIBRE

Eventos Deportivos:

- Son actividades puntuales de 1 o 2 días de duración distribuidas a lo largo del año.

- EVENTOS ATLETICOS
- EVENTOS DUATLON - TRIATLON
- EVENTOS PIRAGÜISMO
- EVENTOS ESCOLARES
- EVENTOS PESCA
- EVENTOS REMO
- EVENTOS CICLISMO
- EVENTOS TRAIL RUNNING
- EVENTOS GIMNASTICOS
- EVENTOS AJEDREZ
- EVENTOS FUTBOL - FUTBOL SALA

Se puede consultar las actividades disponibles en:
https://www.bajocinca.es/actividades

En la comarca Bajo Cinca/Baix Cinca existen las diferentes Subsedes de la UAF-BS correspondientes a las Zonas Básicas de salud.

- UAF-BS Zona básica de Albalate de Cinca. Comarca Bajo Cinca/Baix Cinca.
- UAF-BS Zona Básica Fraga. Comarca Bajo Cinca/Baix Cinca.

BALLOBAR

Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Ballobar.

Teléfono: 974461001.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

ACTIVIDADES:

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.

Horario: M-J 20.45-21.45 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

GIMNASIA PERSONAS MAYORES.

Horario: M-J 17.30-18.30 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

PILATES.

Horario: L-X 17.30-18.30 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

TONIFICACIÓN - GAP.

Horario: L-X 19.45-20.45 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

PASEOS SALUDABLES.

Horario: M-J 11.30-12.30 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Aire libre.

PSICOMOTRICIDAD.

Horario: X-J 16.30-17.30 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

CHALAMERA.

Datos de contacto:

Persona de contacto: Ayuntamiento de Chalamera.

ACTIVIDADES:

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.

Horario: L-X 17.45-18.45 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Salón Multiusos.

TORRENTE DE CINCA

Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Torrente de Cinca.

Teléfono: 974467000.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

ACTIVIDADES:

GIMNASIA PERSONAS MAYORES 1.

Horario: L-X 10.45-11.45 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Salón Multiusos.

GIMNASIA PERSONAS MAYORES 2.

Horario: L-X 16.00-17.00 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Salón Multiusos.

PILATES.

Horario: M-J 10.15-11.15 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Salón Multiusos.

PSICOMOTRICIDAD.

Horario: M-J 16.00-17.00 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala colegio.

TONIFICACION GAP

Horario: L-X 19.00-20.00 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

VELILLA DE CINCA

Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Velilla de Cinca.

Teléfono: 974461221.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

ACTIVIDADES:

YOGA

Horario: M-J 11.00-12.00 H.

Precio: 17,10 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

TONIFICACIÓN - GAP.

Horario: L-X 19.15-20.15 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

PADEL 1.

Horario: MARTES 17.30-18.30 H. / 18.30-19.30 H. 2 GRUPOS

Precio: 23,00 € / MES.

Lugar: Pistas de Padel.

PADEL 2.

Horario: JUEVES 17.30-18.30 H. / 18.30-19.30 H. 2 GRUPOS

Precio: 23,00 € / MES.

Lugar: Pistas de Padel.

PSICOMOTRICIDAD.

Horario: L-X 17.30-18.30 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

ZAIDIN

Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Zaidín.

Teléfono: 974478000.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

ACTIVIDADES:

GIMNASIA PERSONAS MAYORES 1.

Horario: L-X 10.15-11.15 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

GIMNASIA PERSONAS MAYORES 2.

Horario: L-X 11.15-12.15 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

GIMNASIA PERSONAS MAYORES 3.

Horario: M-V 15.30-16.30 H.

Precio: 11,60 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

PILATES.

Horario: M-J 10.30-11.30 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala cine.

.

TONIFICACIÓN - GAP.

Horario: L-X.V 0915-10.15 H.

Precio: 22,50 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

YOGA.

Horario: M-J 11.40-12.40 H.

Precio: 17,10 € / MES.

Lugar: Sala cine.

PSICOMOTRICIDAD.

Horario: J 16.45-17.45 H.

Precio: 15,00 € / MES.

Lugar: Sala Polivalente.

- UAF-BS Zona Básica Bujaraloz . Comarca Bajo Cinca/Baix Cinca.
-

CANDASNOS
Datos de contacto.

Persona de contacto: Ayuntamiento de Candasnos.

Teléfono: 974463001.

Horario de contacto presencial o por teléfono: lunes a viernes de 9 a 14 h.

ACTIVIDADES:

GIMNASIA DE PERSONAS MAYORES .

Horario . L-X 18.30-19.30 H.

Precio. 11,60 € mes.

TONIFICACION - GAP.

Horario. L-X 19.30-20.30 H.

Precio. 15,00 € mes.

PILATES.

Horario. L- X 17.30-18.30 H.

Precio. 15,00 € mes.

- UAF-BS Zona Básica Mequinenza. Comarca Bajo Cinca/Baix Cinca.

CONTACTO:

Si usted pertenece a una institución (Centro de salud, Ayuntamiento...) y necesita más información sobre los servicios deportivos, puede contactar con el Servicio Comarcal de Deportes en el teléfono 974 45 41 96, en el correo electrónico deportes@bajocinca.es o presencialmente en C/Manuel Alabart,23 Fraga.

Si es usted un usuario y quiere realizar alguna de las actividades contacte con el Ayuntamiento en el que se realiza actualmente la actividad para conocer sus requisitos de inscripción, matricula/precio horario y días.

Contacto

Daniel Sorolla Benito - 974454196 - deportes@bajocinca.es

Fecha de última actualización del recurso

11/10/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza mayor 1 22234 ballobar Ballobar Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://www.bajocinca.es