

# Asociacion Artritis Oscense

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

## Descripción

Nuestra trayectoria se remonta a 2010 y la asociación surgió por la carencia de representación social de las personas con artritis en la provincia de Huesca.

Velamos por la mejora de la calidad de vida de este colectivo en todas las esferas de la vida: social, sanitaria, educativa y laboral... apoyando al paciente desde recién diagnosticado y en otros periodos de evolución de la enfermedad.

Ofrecemos servicios socios sanitarios como Fisioterapia, Psicología, Ayuda mutua, Nutrición, consulta informativa de Reumatología y Trabajo Social.

Además, contamos con una amplia cartera de actividades de la salud como Marcha Nórdica, Aquagym, Microgimnasia y ARPER.

No podemos dejar de lado el ocio organizando comidas de Navidad, excursiones, quedadas, manualidades y cursos de costura.

En los últimos años se vio conveniente realizar cursos de informática por la brecha digital que había en el colectivo que atendemos y también hemos podido poner en marcha el servicio de Nutrición y Fisioterapia en Monzón.

Representamos al paciente reumatólogo y defendemos sus derechos frente a los Organismos Públicos siempre que evidenciamos una vulnerabilidad de los mismos.

## Contacto

asc.aro@artritisoscense.es

## Fecha de última actualización del recurso

05/10/2023

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización



## Página web del proyecto

<https://www.artritisoscense.es/>  
<http://Artritis Oscense Aro Huesca>  
<http://@AroHuesca>

## Imagen del Recurso

