SUBSEDE UAF BS MEQUINENZA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Actividades deportivas ofertadas y dirigidas a la ciudadanía con el objeto de mejorar la calidad de vida a través del ejercicio físico.

Se distingue entre las actividades de verano (Julio y agosto) y las actividades de temporada (De octubre a junio).

Actividades Temporada 2023/2024:

Gimnasia de Mantenimiento

Gimnasia Fitness

Gym Cuerpo Mente Espíritu

Karate Nanbudo Adultos

Karate Nanbudo Infantil

Defensa Personal Femenina (ESO / Adultas)

Padel (ESO)

Actividades Verano 2023:

Gimnasia Fitness

Aquaerobic-Aquagim

Natación Adultos

Natación Infantil

Contacto

Jose Gros (Coordinador deportivo municipal) - 974464721 - pmd@mequinensa.com

Fecha de última actualización del recurso

01/12/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Ctra. Fraga s/n 50170 MEQUINENZA Pabellón Polideportivo Mequinenza Zaragoza Aragón España

