# Asociación de Fibromialgia, Encefalomielitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud comunitaria.

## Descripción



# ASAFA

# HUESCA

Somos pacientes afectados por Fibromialgia, Encefalomielitis Miálgica /Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple quienes, debido al diagnostico deben recibir tratamiento multidisciplinar, que no oferta en su totalidad el sistema publico, apoyo en la cronicidad y en el impacto que supone el mismo y acompañamiento en la incapacidad y/o discapacidad que se genera tras el diagnóstico.

Estas patologías generan discapacidad orgánica y física, con al menos un 33% de discapacidad, en muchos casos y, con incapacidad laboral en la mayor parte de ellos.

La Asociación trabaja para intentar alcanzar su objetivo principal que es **mejorar la calidad de vida de los afectados** por estas enfermedades. Para ello se ofrece a todos los socios la posibilidad de participar en las actividades que se programan y que están enfocadas a lograr mayor bienestar en nuestro padecimiento.

Al tratarse de enfermedades crónicas que afectan al sistema inmune y neurológico, con afectación del sistema muscular y sensación de dolor y fatiga permanente (en la mayoría de los casos invalidante), el **TRATAMIENTO DEBE SER CONTINUO Y MULTIDISCIPLINAR.**

Este tratamiento multidisciplinar implica, entre otras cosas, la programación de actividades variadas encaminadas al tratamiento específico que contribuye a la mejora de la sintomatología de las personas afectadas y a sentirnos apoyadas personal y afectivamente. Tanto unas como otras permiten combatir el dolor, la fatiga y la condición muscular para, de esta manera, reducir también el estrés psicológico, las alteraciones del sueño y, como consecuencia la mejora del estado de ánimo.

Las actividades que se desarrollan para ello son:

Reuniones presenciales de acogida a nuevos diagnosticados

Atención social a personas diagnosticadas y familiares, personalmente, vía online y a través del teléfono y las redes sociales.

Fisioterapia y Osteopatía.

Actividad física aeróbica y rehabilitadora.

Taller de terapia global

Taller de estimulación cognitiva.

Taller de movilización y rehabilitación de manos y dedos.

Aquagym

Servicio de préstamo de material bibliográfico y de electroterapia.

Hidroterapia Termal anual

## Contacto

Viktoria Borisova Ivanova (presidenta) - 697129684 - asafa.huesca2016@gmail.com

## Fecha de última actualización del recurso

25/07/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Berenguer 2-4 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España




## Página web del proyecto

https://www.facebook.com/profile.php?id=100067926769008&locale=es_ES

## Imagen del Recurso



ASAF

HUESC