

# Comer diferente, comer bien: recetas seguras para chuparse los dedos

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Alimentación saludable.

---

## Descripción

Este recetario contiene elaboraciones de primeros, segundos platos y postres adaptados en textura para personas con disfagia y otras complicaciones durante la alimentación, con la finalidad de mejorar la calidad y disfrute de su alimentación. Las recetas de las que consta se detallan para 20 comensales, lo que hace que el documento esté dirigido a su utilización por cocinas de colectividades que, además, cuentan con maquinaria profesional para obtener los mejores resultados.

---

## Contacto

Marta Peña - 974210092 - cadishuesca@cadishuesca.es

---

## Fecha de última actualización del recurso

10/05/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización





