

## Temas

Escuela de salud, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

El objetivo principal es el tratamiento integral de las personas afectadas de parálisis cerebral a través de una atención educativa, rehabilitadora, ocupacional y asistencial con el fin de potenciar sus capacidades y lograr el máximo rendimiento, no solo aumentando su calidad de vida, sino, además, intentando conseguir que gocen de la mayor autonomía posible, así como de una total integración en la vida familiar y social.

Para ello, se cuenta con una plantilla de trabajadores cualificados, entre otros: médico, fisioterapeutas, logopedas, psicóloga, terapeuta ocupacional, trabajadora social, abogado, cuidadores/as, profesores/as, educadores/as, personal de administración... que atienden a un total de 87 personas usuarias, las cuales son atendidas mediante los siguientes servicios:

- Atención a la salud.
- Fisioterapia.
- Logopedia.
- Servicio de apoyo psicológico.
- Educación de adultos.
- Musicoterapia.
- Atención y desarrollo de la autonomía en ABVD.
- Servicio de Trabajo Social.
- Servicio de Asesoría Jurídica.
- Respiro Familiar.
- Servicio de Transporte adaptado y comedor.
- Ocio y tiempo libre.
- Terapia Ocupacional.
- Programa de voluntariado.
- Actividades y Talleres: A lo largo del año se ofrecen sesiones de formación para usuarios y cualquier persona interesada de los siguientes temas
  - - Formación derechos y deberes de las personas con diversidad funcional
  - - Alimentación y deglución en personas con parálisis cerebral y patologías afines
  - -El papel de la intimidad en personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo
  - -Taller la importancia del autocuidado: Taller dinámico en el que se trabaja, la importancia del autocuidado como concepto básico del buen trato hacia nosotros mismos. Con dinámicas grupales adaptadas y actividades colaborativas que mejorarán nuestra autoimagen, autoestima, nuestro autoconcepto y saldremos más empoderados y capaces.

## Contacto

Elena Iguaz Larrodé (Trabajadora Social) - 976516522 - elenaiguaz@aspacezaragoza.org

## Fecha de última actualización del recurso

30/06/2023

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Lugar Ctra. Huesca s/n 50020 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://aspacezaragoza.org/>

---

## Imagen del Recurso



Fundación  
**Aspace**  
Zaragoza