

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

El GAM es un servei de benestar emocional i d'acollida a les famílies que venen en recerca d'ajuda per clarificar la situació dels seus familiars amb problemàtica de salut mental i buscar solucions alternatives per resoldre-la.

El GAM es defineix com un espai de suport i acompanyament continuat entre iguals, per lluitar contra l'estigma i refer i/o enfortir la xarxa de suport social, així com per compartir estratègies de convivència amb els trastorns mentals.

Es tracta de persones que participen d'una dinàmica grupal per oferir un espai de desenvolupament d'estratègies d'apoderament que serveixen pel maneig quotidià d'un trastorn mental, així com un espai d'auto-suport continuat i per a enfortir la xarxa de relacions socials.

Els grups estan dinamitzats per persones voluntàries que formen part del mateix grup. Algunes han passat per un procés d'assessorament dirigit a preparar-los específicament per a la dinamització grupal. Així mateix els participants fan contínuament formació. En cap cas estan moderats per professionals.

Aquestes trobades participatives son molt beneficioses per al benestar emocional, social i mental, ajuden a reflexionar, a no actuar impulsivament i a poder dur la vida quotidiana de les persones que integren aquests grups amb mes serenitat. Es preserva la confidencialitat; tot això repercuteix en la millora de la convivència amb els familiars de joves amb problemàtica de salut mental.

Contacto

Teresa Ninot - 696.159.132 - treballadorasocial@salutmentalondarasio.cat

Fecha de última actualización del recurso

27/06/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida de la Segarra 8 25200 Cervera Lleida Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.salutmentalondarasio.cat/>

Imagen del Recurso

Image not found or type unknown

