Hogar de Personas Mayores de Calanda

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Un Hogar de Personas Mayores es un centro que dispone de todos los espacios físicos y elementos necesarios para facilitar un espacio de convivencia social, de integración y de participación de las personas mayores en su entorno habitual. Buscan fomentar la relación social, prevenir el aislamiento, potenciar la participación de las personas mayores y ayudar a mantener la capacidad física e intelectual.

En estos centros se realizan actividades de todo tipo: Físicas: (Gimnasia, Yoga); Cognitivas (Memoria); Nuevas tecnológicas (Informática y Uso de móvil) y Culturales.

En el centro también se ofrece servicio de podología (una vez al mes), y peluquería. Ambos servicios tienen precios asequibles debido a que están subvencionados.

Existe un programa para cuidadores de personas dependientes, se llama CuidArte. Se trata de un grupo de apoyo supervisado por personal técnico, se trata de un recurso que tiene como finalidad mejorar la calidad de la vida de las personas que cuidan, fomentando el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse. Es un espacio para relacionarse y aprender de la experiencia común.

Contacto

Alejandro Blasco Blasco - 978846536 - ablascob@aragon.es

Fecha de última actualización del recurso

22/06/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Mindán Manero 2 44570 Calanda Calanda Calanda Teruel Aragón España



Imagen del Recurso

Instituto Aragonés de Servicios Sociales